



JE M'INSTALLE À METZ!



**GUIDE D'ACCUEIL 2014/2015
DU NOUVEAU MESSIN**



© 2014, Metz Métropole Développement

Metz Métropole Développement

6, rue Lafayette - CS 70819

57013 METZ CEDEX 1

Tél. 03 87 16 96 80

Fax 03 87 66 54 90

contact@mm-dev.fr

www.metzmetropoledeveloppement.fr



Metz Métropole Développement est une agence de développement économique
au service de Metz Métropole et de la Ville de Metz.



CENTRE POMPIDOU - METZ

METTIS

M A BORNI

Centre
Pompidou
M A

SOMMAIRE

- 6 Plan de Metz
- 8 Calendrier des grands événements
- 12 Metz et son agglomération**
- 13 Présentation de la ville**
- 13 - Histoire
- 13 - Labels
- 14 - Droit local
- 14 - Infos clés
- 14 - Hommes/Femmes célèbres
- 15 - Devise de la ville
- 15 - Blason
- 15 - Légendes et formules
- 16 Hôtel de Ville**
- 16 Mairies de quartier**
- 16 - Comité de quartier
- 17 Présentation de Metz Métropole**
- 20 Tourisme**
- 21 Office de Tourisme de Metz Cathédrale**
- 21 - Présentation
- 21 - Visites et séjours
- 22 - Infrastructures et hébergements de Metz Métropole
- 22 - Accueil des villes françaises
- 24 Centre Pompidou-Metz**
- 26 Tourisme urbain**
- 26 - Trésors d'architecture
- 27 - Pays messin
- 28 Tourisme fluvial et aquatique**
- 28 - Plaisance et nautisme
- 28 - Pêche
- 29 Tourisme vert**
- 29 - Parcs et jardins
- 30 - Promenades
- 31 - Forts et boisements
- 31 - Parcours de santé
- 31 - Voies cyclables et randonnées
- 34 Tourisme transfrontalier de proximité**
- 34 - QuattroPole
- 34 - Tonicités
- 34 - Pôle Métropolitain Européen du Sillon Lorrain
- 35 - Grande Région
- 35 Tourisme d'affaires**
- 35 - Parc des Expositions de Metz Métropole
- 36 Se loger à Metz**
- 37 Parc immobilier public**
- 37 Parc immobilier privé**
- 38 Apprendre, étudier à Metz**
- 39 Enseignement primaire et secondaire**
- 39 - Écoles, collèges, lycées
- 39 Études supérieures**
- 39 - Enseignement universitaire
- 39 - Grandes écoles
- 39 - Autres instituts et établissements
- 40 - Bibliothèques universitaires
- 40 - Service de bourse
- 40 - Mutuelles et associations étudiantes
- 40 - Logements
- 42 Travailler à Metz Métropole**
- 43 Metz Métropole Développement Économie du territoire**
- 48 Emploi et formation continue**
- 48 - Agences Pôle Emploi Metz
- 48 - Centres de formation continue
- 48 - Autres organismes pour l'emploi à Metz
- 50 Santé, aide à la personne, sécurité et autres services**
- 50 Santé**
- 51 - Hôpitaux, cliniques et maternités
- 51 - Hôpitaux de garde
- 51 - Médecins de garde
- 51 - Pharmacies de garde
- 51 - Localisation des défibrillateurs
- 51 Action sociale**
- 51 - Adresses utiles
- 51 - Actions mises en place
- 52 - Petite enfance
- 52 - Établissements d'Accueil du Jeune Enfant : multi-accueil, halte-garderie et ludothèque
- 52 - Baby-sitters
- 52 - Autres lieux
- 52 - Seniors
- 53 Sécurité, Justice**
- 53 - Point d'accès aux droits
- 53 - Adresses utiles
- 53 Services Publics**

54 Se déplacer à Metz Métropole

55 En agglomération

- 55 - Le MET'
- 55 - Transports pour personnes handicapées
- 55 - Taxis
- 56 - Vélos
- 56 - Stationnement résidents et parkings
- 56 - Mona, paiement parking par téléphone mobile
- 56 - Bornes électriques

57 Hors agglomération

- 57 - Train
- 57 - Avion

58 Faire du Shopping à Metz

59 Au centre-ville

59 En périphérie

60 Marchés

60 Brocantes et antiquités

62 Savourer Metz

63 Produits Messins

63 Les Tables de Rabelais

66 Sortir à Metz

67 Culture

- 67 - Médiathèques, bibliothèques
- 67 - Cinémas
- 67 - Galeries d'art
- 68 - Musées / Centre d'art
- 69 - Salles de spectacles
- 72 - Salles de réception

72 Activités enfants

- 72 - Informations et aides
- 72 - Animations estivales
- 72 - Ateliers enfants
- 72 - Spectacles

72 Sortir à Metz pour les Seniors

74 Equipements sportifs

75 Où faire du sport à Metz

- 75 - Stades
- 75 - Gymnases
- 75 - Terrains de pétanque

- 75 - Terrains de tennis
- 75 - Complexes sportifs
- 76 - Installations spécifiques
- 76 - Piscines

78 Metz, ville propre

79 Déneigement

79 Déchets ménagers et objets encombrants

79 Décheteries

79 Enlèvement graffitis

80 Metz pratique

81 Démarches administratives en Mairies de quartier

82 Accessibilité personnes handicapées

82 Coordonnées

- 82 - Fourrière
- 82 - Objets trouvés
- 82 - Numéros utiles
- 82 - Numéros d'urgence

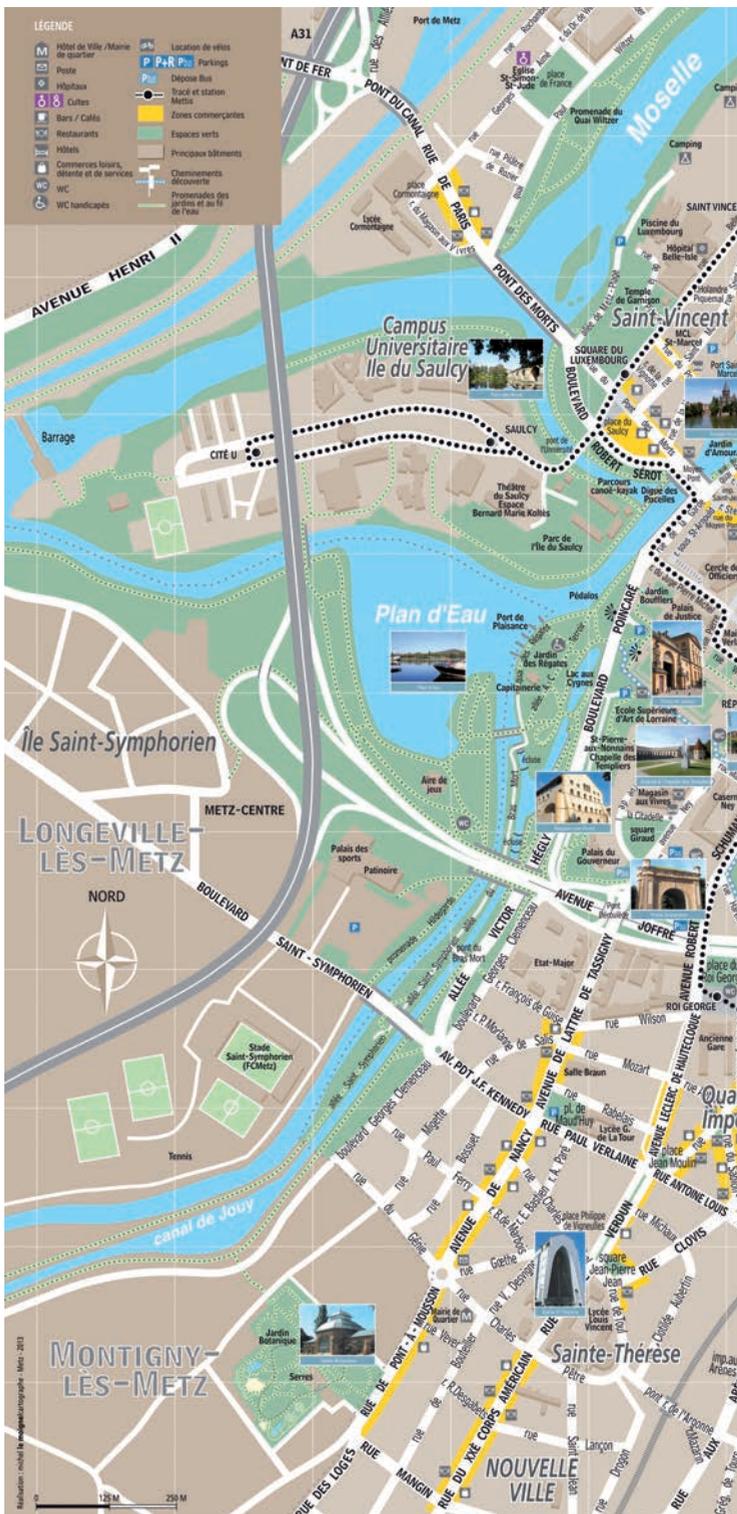
83 Lieux de culte

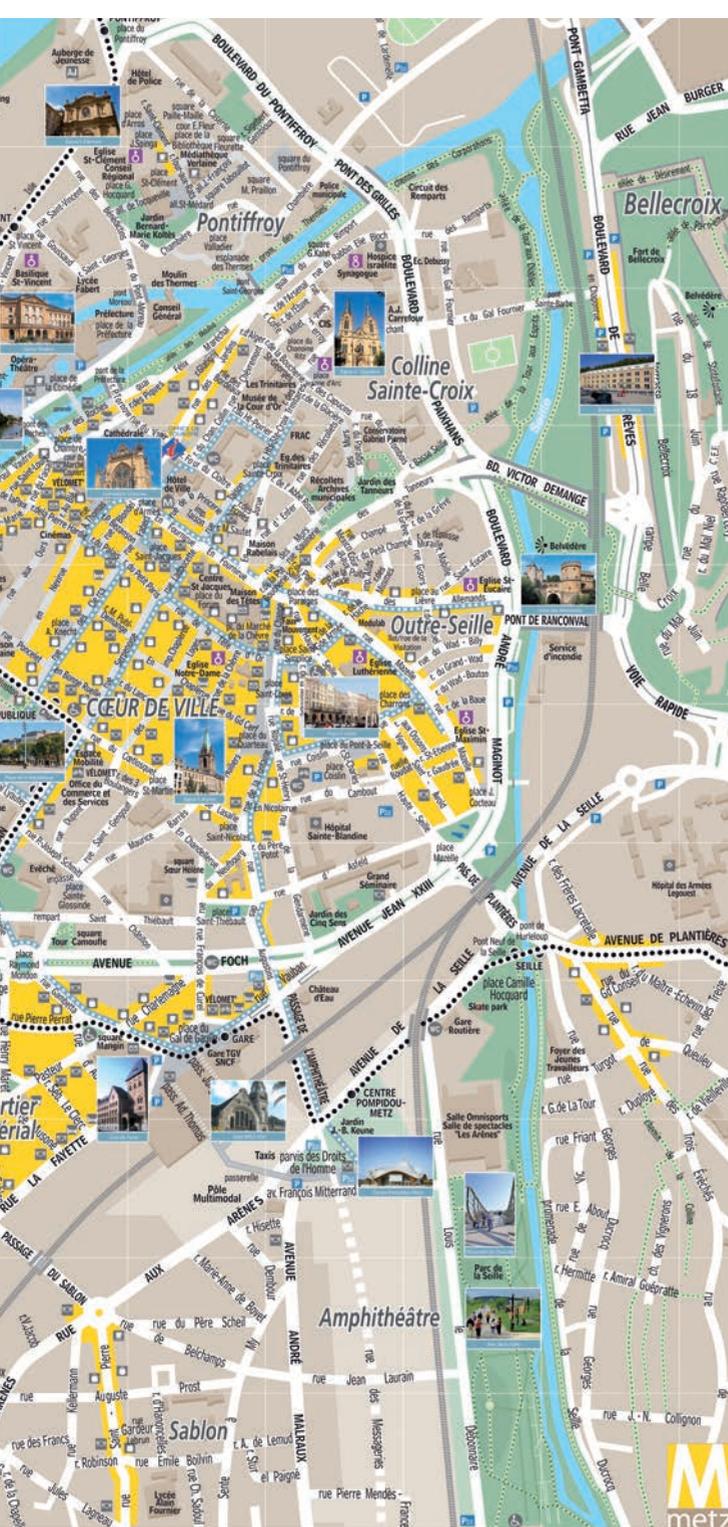
83 Vie associative

84 Médias locaux

- 84 - Chaînes télévisées
- 84 - Radios
- 84 - Presse écrite
- 84 - Presse gratuite

PLAN DE METZ ET ENVIRONS





LES GRANDS ÉVÉNEMENTS À METZ

Retrouvez ici les événements organisés par :

La Ville de Metz

l'Office de Tourisme

Le Parc des Expositions de Metz Métropole

La Fédération des Commerçants

Janvier	Salon du Chocolat et Gourmandises du Grand Est	Ce salon est le rendez-vous des gourmands et des gourmets à ne pas manquer, puisque le plaisir du chocolat, c'est aussi celui des pâtisseries, caramels, fruits secs, confitures, épices, miels et autres douceurs...
Février	Créativa Salon des Loisirs Créatifs	Salon grand public et référence des Loisirs Créatifs de l'Est de la France, Créativa Metz est une formidable source d'idées et d'astuces pour répondre aux attentes de tous les passionnés des arts créatifs.
Mars	Salon de l'Habitat et de la Décoration	Le rendez-vous incontournable des projets d'aménagements, d'équipements et de décoration.
	Les Puces de Printemps	Brocantes, antiquités, meubles, bibelots, objets de vitrine et curiosités...
Avril	Printemps des citoyens (Journées d'assises de la citoyenneté)	Le printemps des citoyens est un temps d'échanges et de réflexion ouvert à tous sur les thèmes de la citoyenneté et de la démocratie participative.
	Festival Littérature et Journalisme	Plus de 200 écrivains invités et de nombreux rendez-vous sur trois jours Place de la République à Metz.
Mai	Festival Passages	Présentes toutes les années impaires, « Passages » est une biennale qui fait la part belle aux théâtres de l'Est de l'Europe.
	Foire de Mai	Rendez-vous pour un mois de rires et de folies, pour le plaisir des petits et des grands, en famille ou entre amis. Sur plus de 60 000 m ² , retrouvez attractions, boutiques et points de restauration.
	Fête des Voisins	La Fête des Voisins est l'occasion de fêter l'entraide entre habitants d'un même quartier mais également de rencontrer les voisins moins connus autour d'un apéritif ou d'un buffet, dans un jardin ou une cour d'immeuble.

Juin	Le salon pour le logement des jeunes	Chaque année, le CLLAJ organise, avec la Ville de Metz, un salon du logement des jeunes qui associe structures et institutions spécialistes du logement, pour informer et aider les jeunes à trouver un logement.
Période estivale	L'Art dans les Jardins	L'événement expose des sculptures monumentales d'artistes reconnus, dans les différents jardins de la ville pendant 3 mois.
	Animations estivales	Plus de 100 activités programmées tout l'été pour tous les jeunes messins âgés de 5 à 16 ans accessibles gratuitement avec la carte délivrée pour 2 €. 150 ateliers à thèmes animés par des associations locales, clubs sportifs, artistes et bénévoles. Des activités adaptées aux enfants et adolescents porteurs de handicap (canoë-kayak, karaté, trampoline, échecs...).
	L'été culturel à Metz	L'été, la Ville de Metz propose des animations culturelles avec une centaine de spectacles gratuits dans les rues et sur les places. Une pléiade d'animations où se côtoient toutes les formes vivantes du spectacle de rue, au son de toutes les musiques, sans oublier le cirque, la danse, le cinéma et le concours photo...
	Metz Plage	Une véritable plage de sable fin s'installe au Plan d'Eau pour célébrer l'été. Un air de vacances avec parasols, transats, bassins, animations sportives... On y trouve une zone pique-nique, des terrains de pétanque, un trampoline, un espace dédié à la lecture, une ludothèque à ciel ouvert, une patageoire ludique, des activités nautiques, une guinguette pour les concerts.
	Lac aux cygnes	Chaque année, la Ville de Metz vous propose un spectacle aquatique alliant l'eau, les effets vidéo, le son et la lumière. Rendez-vous au quai des régates.
Août	Grande braderie	Les commerçants de la ville bradent tout leur stock. C'est l'ouverture de la chasse aux bonnes affaires. Un rendez-vous shopping organisé par la Fédération des Commerçants.
	Les Fêtes de la Mirabelle	Les animations sont concentrées sur quatre jours et clôturent l'ensemble des festivités de l'été. La Reine de la Mirabelle y est élue lors de cette fête éponyme. Au programme aussi : corso fleuri, spectacle magique pour petits et grands, feu d'artifice.

Étudiant dans ma Ville

Événement fort de la rentrée universitaire. Les associations étudiantes (universitaires et écoles d'ingénieurs), soutenues par la Ville, proposent une série d'activités festives, culturelles et sportives.

Les Montgolfiades

Ce grand rassemblement d'aérostats, rendez-vous incontournable de la fin de l'été, réunit chaque année près de 10 000 passionnés.

Foire Internationale de Metz

La Foire Internationale de Metz est à la fois un rendez-vous commercial et un phénomène de société qui n'a pas d'équivalent dans tout le quart Nord-Est de la France. Le thème change chaque année, pour consulter la programmation en cours, rendez-vous sur www.metz-expo.com.

Moselle Open

Les Arènes de Metz accueillent le tournoi de tennis ATP 250 Moselle Open, événement sportif majeur du Grand Est de la France. Des joueurs du circuit mondial ATP viennent s'affronter à Metz.

Foire à la Brocante du Quartier Outre-Seille

Tout le quartier Outre-Seille se mobilise et accueille les brocanteurs, les antiquaires et les camelots. Un rendez-vous unique à Metz à ne pas manquer.

Agrimax

Sur le thème polyculture / élevage et avec de nombreux partenaires professionnels et institutionnels, AGRIMAX propose sur 20 000 m², un panorama complet de l'agriculture du Grand Est de la France.

Marathon Metz Mirabelle

Parcours à la fois citadin et champêtre, vous pouvez découvrir la ville de Metz et ses trésors architecturaux mais aussi un aspect plus pittoresque au travers des communes traversées.

Puces Noël de Joie

Metz Expo Événement organise dans le cadre de ses Marchés aux Puces (plus de 15 rendez-vous annuels) un rendez-vous exceptionnel : Le Grand Marché aux Puces de Noël de Joie.

Salon des Antiquaires

Depuis 1979, le Salon des Antiquaires de Metz rassemble les passionnés d'antiquités. Pendant 4 jours, fin novembre, près de 10 000 visiteurs sont attendus pour un étonnant voyage dans le temps.

Assises du journalisme et de l'information

La Ville de Metz accueille en 2014 les Assises internationales du journalisme et de l'information. Ce rendez-vous a lieu à l'Arsenal et rassemble de nombreuses personnalités dans ce domaine.

Novembre de l'égalité

La Ville de Metz s'est engagée à développer et animer un Plan Territorial de Prévention et de Lutte Contre les Discriminations (PPLCD) avec le soutien de l'Agence nationale pour la Cohésion Sociale et l'Égalité des chances (Acsé).

Décembre

Marche Metz Illuminée

Considérée comme la 2^{ème} marche de France après Paris, "Metz Illuminée" permet de découvrir la ville de Metz sous un angle différent, tout en baignant dans l'ambiance de Noël.

Saint-Nicolas

Metz réunit tous les ingrédients pour faire de cette fête traditionnelle un moment merveilleux à partager en famille en l'honneur de Saint-Nicolas.

Marché de Noël

La ville prend ses couleurs de Noël, dès la fin novembre, avec la mise en lumière de ses rues et l'installation de ses chalets aux quatre coins de la ville. Boutiques et commerces sont ouverts généralement les 3 dimanches qui précèdent Noël, permettant de faire des petites emplettes jusqu'au dernier jour.

Grande roue, patinoire et autres jeux d'hiver offrent une panoplie de loisirs pour petits et grands.

Chaque mois

Les Marchés aux Puces

Les Marchés aux Puces célèbrent à Metz une tradition vieille de plus de 30 ans.

Rendez-vous mensuel des amateurs de brocante, d'antiquités et d'objets de collection: bibelots, meubles, peintures, objets de décoration, objets de curiosité ou de vitrine, lithographies, bronzes, porcelaines, émaux, cartes postales, timbres, monnaies... On y trouve un éventail très large de marchandises principalement fin 19^{ème} et début 20^{ème} siècle.

Cette liste est non exhaustive, pour plus d'infos :

www.metz.fr

www.tourisme-metz.com

www.metz-expo.com

www.shoppingmetz.com



METZ ET SON AGGLOMÉRATION

PRÉSENTATION DE LA VILLE DE METZ

3 000 ans d'histoire ont forgé un caractère profond à la ville de Metz dont le patrimoine, exceptionnel, est remarquablement préservé dans un cadre de verdure au confluent des rivières de la Moselle et de la Seille. La lumière naturelle et la couleur miel de nombreux bâtiments sont dues à la pierre de Jaumont.

Histoire

Occupé dès la fin de l'âge du bronze (1 000 ans avant Jésus-Christ) le site de Metz devient un oppidum gaulois, chef lieu de la cité des Médiomatriques. À la conquête des Gaules par Jules César, se développe une importante cité gallo-romaine, Divodurum Mediomatricorum. Thermes, aqueducs marquent le paysage tandis qu'un amphithéâtre de 25 000 places, aujourd'hui enfoui dans son sous-sol, témoigne de l'importance de la ville. Au VI^e siècle, Metz est capitale du royaume Mérovingien d'Austrasie et connaît une grande notoriété dans le monde de la Chrétienté durant la Renaissance Carolingienne. Avec l'ensemble de la Lotharingie, future Lorraine, Metz est intégrée au X^e siècle à l'Empire romain germanique. Devenue République, Metz connaît sa plus riche période jusqu'au XV^e siècle. En 1552, la ville de culture romane, accepte d'être placée sous protection française. Son rattachement à la France est consacré en 1648 par le traité de Westphalie. Metz devient la capitale de la Province des Trois Évêchés. Annexée par l'Allemagne en 1871, Metz redevient française en 1918 et connaît une deuxième annexion allemande de 1940 à 1944. Ouverte sur l'Europe, tournée vers les technologies de demain, Metz conjugue sa passion pour l'Art contemporain à son attachement aux valeurs transmises par son passé.

Labels

juin 2006 : Création de la **signature gastronomique** « Les Tables de Rabelais » par l'Office de Tourisme

2007 : Obtention par la Ville de Metz du **Trophée Européen de l'accessibilité**

2007 : Modernisation, extension et qualification du **Port de Plaisance – Labellisation Pavillon Bleu**

2007 : Obtention par la Ville de Metz du **Prix National Lumière des arts de la rue**

2010 : La Ville de Metz a été confirmée au titre de label « **Quatre fleurs** » du **Comité National des Villes et Villages Fleuris**

2010 : Le Jardin Botanique entre dans le réseau « **Jardins sans Limite** »

juin 2011 : Metz obtient le **Prix Lumière 2011** décerné par l'Association Française de l'Éclairage

novembre 2011 : Metz devient « **Ville d'Art et d'Histoire** »

Metz est estampillée **★★★** au guide vert Michelin

La Ville de Metz est certifiée « **Qualicongrès** », « **Ville Vélotouristique** » et détient le **Grand Prix National de Fleurissement**.

En 2011, la Ville a procédé à un **dépôt de dossier de candidature** pour son classement au **patrimoine mondial de l'UNESCO**. En janvier 2014, le Comité national des biens français a émis un avis favorable à cette candidature. Du cœur historique au quartier de la Gare, en passant par l'esplanade et l'église Sainte-Thérèse, le périmètre en lice fait référence à **l'évolution urbaine de la ville entre 1850 et 1940**, en lien avec les chocs culturels en Europe.

Droit local

Devenez un vrai messin : connaissez le droit local. Cette situation juridique particulière à la Moselle, au Bas-Rhin et au Haut-Rhin résulte de l'annexion de ces trois départements à l'Allemagne de 1871 à 1919. Particularités du droit local :

- » **Le Vendredi Saint** est férié dans les communes possédant un temple.
- » **Le 26 décembre** est férié dans l'ensemble des communes.
- » **L'État nomme et rémunère** les prêtres, pasteurs et rabbins.
- » **Une heure d'enseignement religieux** hebdomadaire doit être incluse dans les emplois du temps de l'école primaire.
- » **Il existe un régime spécial** de sécurité sociale plus favorable pour les remboursements que le régime général.
- » **L'ouverture des commerces** le dimanche est très réglementée.

D'autres particularités existent dans le domaine de la chasse ou dans le secteur notarial.

Adresse utile :

**Institut du Droit Local Alsacien
Mosellan**
8 rue Ecrivains - BP 60049
67061 STRASBOURG CEDEX
Tél. : 03 88 35 55 22

INFOS CLÉS

Les habitants de Metz se nomment **les Messins**. La ville intra-muros compte près de **122 000 habitants**.

La ville s'étend sur **4 195 hectares** soit plus de **296 fois la surface du Stade de France**.

Son **altitude** est de **179 mètres**
Latitude 49°8'N, Longitude : 6°10'E

Villes jumelées :

Luxembourg (Luxembourg)
Trèves (Allemagne)
Gloucester (Grande-Bretagne)
Djambala (République du Congo)
Saint Denis de La Réunion (France)
Karmiel (Israël)
Hradec Kralové (Tchéquie)

Hommes/Femmes célèbres

» **François Rabelais** (vers 1490-1553), Écrivain, médecin, humaniste contemporain de la Renaissance, Rabelais vécut deux ans à Metz. Son séjour messin lui inspira le Quart Livre qu'il aurait rédigé entre 1545 et 1547. Dans cette œuvre, où il relate la célèbre légende du Graouilly, dragon funeste qui dévorait épisodiquement les habitants de Metz, il emprunte des traditions messines et quelques expressions du patois local. Les vestiges de la Maison de Rabelais situés en plein cœur de ville à proximité de la chapelle Saint-Genest ont été préservés et servent aujourd'hui de cadre à une vie citadine culturelle et conviviale.

» **Paul Verlaine** (1844-1896), Né à Metz le 30 mars 1844, il écrit une Ode à Metz et publia sur le tard "Souvenirs d'un messin".

» **Maurice Barrès** (1862-1923), Écrivain lorrain. On lui doit le roman "Colette Baudoche, Histoire d'une jeune fille de Metz" en 1909.

» **Bernard Marie Koltès** (né à Metz en 1948-1989) a grandi à Metz. Écrivain et dramaturge parmi les plus traduits dans le monde.

» **Gustave Kahn** (né à Metz en 1859-1936), Poète symboliste et critique d'art.

» **Ambroise Charles Louis Thomas** (né à Metz en 1811-1896), 1^{er} Prix de Rome, musicien.

» **Gabriel Pierné** (né à Metz en 1863-1937), Grand Prix de Rome en 1882, Musicien élève de César Franck et de Massenet.

» **Jean-François Pilâtre de Rozier** (1754-1785) né à Metz le 30 mars 1754, il est l'un des premiers aéronautes de l'histoire.

» **Marie-Joseph Paul Yves Roch Gilbert du Motier, Marquis de La Fayette** (1757-1834). Lors d'un banquet connu sous le nom de Souper de Metz, le 8 août 1775 au Palais du Gouverneur (à l'emplacement de l'actuel Palais de Justice), le Marquis de La Fayette s'enthousiasma pour la cause des colons américains révoltés contre la Couronne d'Angleterre. Il s'embarqua donc à ses frais pour le Nouveau Monde. Derrière le Palais de Justice, dans le Jardin Boufflers se trouve la statue équestre **Hommage à La Fayette** du

sculpteur **Claude Goutin**, Grand Prix de Rome, inaugurée en novembre 2004.

» **Robert Schuman** (1886-1963), Il fut un des promoteurs de la Communauté Européenne du Charbon et de l'Acier (CECA) et fut surnommé « père de l'Europe ». Sa demeure située à Scy-Chzelles, et l'église fortifiée du 13^e siècle qui abrite sa sépulture, peuvent être visitées.

» **Adrienne Thomas** (1897-1980), Née de parents Berlinois d'origine juive, elle vit sept ans à Saint-Avold puis rejoint sa famille à Metz. Femme de lettres, profondément imprégnée par deux cultures, romane et germanique, son œuvre fait d'elle une figure majeure de l'humanisme et du pacifisme en Europe. En 2012, pour lui rendre hommage, un des deux passages souterrains traversant la gare de Metz a été baptisé « Passage Adrienne Thomas ».

» **L'École de Metz et Laurent Charles Maréchal**. De 1840 à 1870, Metz fut le centre d'un foyer artistique florissant avec de nombreux architectes, dessinateurs, graveurs, peintres, sculpteurs, dont le chef de file fut le peintre-verrier Laurent Charles Maréchal (1801-1887).

» **Abraham de Fabert** (né à Metz en 1599 -1662), Maréchal de France.

» **Charles Louis Auguste Fouquet**, Duc de Belle-Isle (1684-1761), petit-fils de Nicolas Fouquet, Maréchal de France en 1741, arriva à Metz en 1726, entreprit la transformation de la ville.

» **Antoine Charles Louis, Comte de Lasalle** (né à Metz en 1755 à l'Hôtel de Gournay-1809), militaire qui se distingua dans les batailles Napoléoniennes.

Devise de la ville

« Si paix dedans, paix dehors »

Blason

Celui de Metz qui a survécu jusqu'à aujourd'hui est des plus simples et des plus beaux : « mi-partie d'argent et de sable avec une pucelle pour support » (en langage héraldique) : coupé en deux, noir à droite et blanc à gauche.



Un couplet d'une chanson de 1541 explique le symbolisme de ces couleurs : « Qui les couleurs voudra savoir de nos armes ? C'est blanc et noir. C'est que par blanc : Vitas bonis, Et par noir : Mors est malis » (par le blanc : la vie aux bons ; par le noir : la mort aux méchants).

Légendes et formules

» « Entre midi » : espace temps débutant à midi et se finissant à 14h.

Les Messins :

» mettent des déterminants devant le prénom des gens...

» « ferment » la lumière

» « clanchent » la porte

» mangent des « shnecks » et non des « pains aux raisins »

» ont peur du « Père Fouettard », sinistre acolyte de Saint-Nicolas. Lors de son passage le 6 décembre, ce dernier distribue des cadeaux aux enfants sages pendant que le père Fouettard dispense des coups de martinet aux vilains garnements.

LE SAVIEZ-VOUS ?

3 autres villes du nom de **Metz** existent en **Californie**, dans le **Missouri** et en **Virginie de l'ouest**.

Le Graouilly, monstre mi-dragon, mi-serpent, est l'une des figures légendaires de la ville. On le retrouve sur quelques façades de la ville, à la Cathédrale... et sur l'écusson du club de foot du FC Metz !



HÔTEL DE VILLE

Hôtel de Ville - 1 place d'Armes
du lundi au vendredi 8h-18h
samedi de 9h à 12h

MAIRIES DE QUARTIER

Bellecroix

12 rue de Toulouse et 2 rue de Charente
mardi et jeudi 8h30-12h et 13h30-18h
vendredi 8h30-12h
mqbellecroix@mairie-metz.fr
Police municipale
le jeudi de 15h45 à 17h15
Antenne solidarité du CCAS
mardi de 14h à 16h

Borny/Grigy

4 boulevard de Provence
du lundi au vendredi 8h30-12h
et 13h30-18h
mqborny@mairie-metz.fr
Police municipale
le jeudi de 13h45 à 15h15
Antenne solidarité du CCAS
mardi de 9h à 11h

Devant-les-Ponts

15 Chemin sous-les-Vignes
mardi et jeudi 8h30-12h
et 13h30-18h
mqdvp@mairie-metz.fr
Police municipale
mardi de 15h45 à 17h15

Grange-aux-Bois

1 rue du Bois de la Dame
mardi et jeudi 8h30-12h
et 13h30-18h / vendredi 8h30-12h
mqgrange@mairie-metz.fr
Police municipale
mardi de 13h45 à 15h15

Magny

2 rue des Campanules
mardi et jeudi 8h30-12h
et 13h30-18h / mercredi 13h30-18h
mqmagny@mairie-metz.fr
Police municipale
jeudi de 8h30 à 10h

Nouvelle Ville

1 rue de Bouteiller
lundi et mercredi 8h30-12h
et 13h30-18h / vendredi 8h30-12h
mqtherese@mairie-metz.fr
Police municipale
mercredi de 10h30 à 11h45

**Numéro unique pour joindre
la Mairie de Metz et ses services :**
Allo Mairie 0 800 891 891
(appel gratuit d'un poste fixe)

Patrotte / Metz-Nord*

76 route de Thionville
du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-18h
mqpatrotte@mairie-metz.fr
Police municipale
le mercredi de 15h45 à 17h15
Antenne solidarité du CCAS
jeudi de 15h45 à 17h15

Queuleu / Plantières*

1 rue du Roi Albert
du lundi au jeudi 8h30-12h
et 13h30-18h / vendredi 8h30-12h
mqqueuleu@mairie-metz.fr
Police municipale
mercredi de 8h30 à 10h
Antenne solidarité du CCAS
lundi de 14h à 16h

Sablon*

4/6 rue des Robert
du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-18h
mqsablon@mairie-metz.fr
Police municipale
le jeudi de 10h30 à 11h45
Antenne solidarité du CCAS
jeudi de 14h à 16h

Vallières

3 rue des Bleuets
lundi et mercredi 8h30-12h
et 13h30-18h / vendredi 13h30-18h
mqvallieres@mairie-metz.fr
Police municipale
le mercredi de 13h45 à 15h15

* conciliateur de justice, uniquement sur rdv

Comité de Quartier

**Les dispositifs de Démocratie Participative
à Metz - La Ville de Metz à l'écoute des
Citoyens.**

- 11 Comités de quartiers,
- Le Conseil Économique et Social Local,
- Le Conseil Municipal des Enfants,
- Le Conseil Local de la Vie Étudiante,
- Le Conseil des Seniors

Contacts et informations : Allo Mairie
0 800 891 891 et scdp@mairie-metz.fr
ou encore www.metz.fr
(appel gratuit depuis un poste fixe)

PRÉSENTATION DE METZ MÉTROPOLE

Établissement Public de Coopération Intercommunale né en 2002, Metz Métropole réunit 44 communes et 230 000 habitants pour un développement harmonieux et durable du territoire.

Depuis le 1^{er} janvier 2014, Metz Métropole et la Communauté de communes du Val Saint-Pierre ont fusionné pour atteindre un nombre de 44 communes.

- » Équipements culturels
- » Voiries et parcs de stationnement
- » Service de lutte contre l'incendie
- » Entretien des réseaux d'évacuation des eaux pluviales
- » Instruction des autorisations liées au droit des sols
- » Archéologie préventive
- » Fourrière animale
- » Étude de tout problème d'intérêt communautaire.

Elle agit sur les champs d'action stratégiques suivants :

- » Développement économique et touristique
- » Aménagement de l'espace et organisation des déplacements, notamment des transports en commun
- » Habitat
- » Politique de la ville
- » Assainissement
- » Élimination et valorisation des déchets des particuliers et entreprises, amélioration de l'environnement (pollution de l'air, nuisances sonores)

CARTE D'IDENTITÉ

Depuis le 1^{er} janvier 2014 :

305 km²
44 communes
230 000 habitants

Metz Métropole

Harmony Park
11 boulevard Solidarité
BP 55025 - 57071 Metz Cedex 3
Tél. : 03 87 20 10 00
www.metzmetropole.fr

Liste et carte interactive des communes sur
<http://www.metzmetropole.fr/carte-du-territoire.php>



CARTE DE L'AGGLOMÉRATION DE METZ



MÉTROPOLE

LUXEMBOURG



SARREBRUCK
FRANCFORT

STRASBOURG



TOURISME



OFFICE DE TOURISME DE METZ CATHÉDRALE

Présentation

Office de Tourisme de Metz
2, Place d'Armes - CS 80367
57007 Metz Cedex 1
Tél. : 03 87 55 53 76
tourisme@ot.mairie-metz.fr
www.tourisme-metz.com



Ouverture au public : 7 jours / 7

Du lundi au samedi :
toute l'année de 9h à 19h.
Dimanches et jours fériés :
d'avril à septembre de 10h à 17h,
d'octobre à mars de 10h à 15h.

Missions & services de l'Office de Tourisme de Metz

- » Accueil, information.
- » Promotion, communication, relations presse.
- » Animation.
- » Commercialisation.
- » Coordination touristique.
- » Observatoire local de la fréquentation touristique.

Appartenance de l'Office de Tourisme de Metz à des réseaux nationaux et internationaux

- » Cluster Tourisme en ville d'Atout France.
- » Conférence Permanente Nationale du Tourisme Urbain (CNPTU).
- » FNOTSI, FROTSI Lorraine, UDOTSI Moselle.
- » Contribution au Comité National Qualité.
- » Pôle Métropolitain Européen du Sillon Lorrain (regroupant les villes de Thionville, Metz, Nancy et Epinal),

- » QuattroPole (regroupant 4 villes et 3 pays : Luxembourg, Metz, Sarrebrück, Trèves), Groupe de travail Tourisme.
- » Tonicités (regroupant 6 villes transfrontalières avec Luxembourg, Esch-sur-Alzette, Longwy, Arlon, Metz et Thionville).

Certification & Labels de l'Office de Tourisme de Metz

Classé en Office de Tourisme de catégorie I

OT Certifié : NF Services AFNOR CERTIFICATION pour les services d'accueil & information depuis 1997, pour les activités d'accueil, d'information, de promotion, de communication, de production-commercialisation et de la boutique depuis 2011.



OT Labellisé Qualité

Tourisme depuis novembre 2005.

OT Labellisé Tourisme &

Handicap depuis janvier 2005.



Marque déposée INPI :

«Tables de Rabelais» depuis 2006.

Visites et séjours

Visites pour tous

L'Office de Tourisme de Metz propose des prestations de visites guidées pour groupes, toute l'année sur réservation.

Renseignements réservations :

Tél. : 03 87 55 53 75

City Pass votre sésame pour découvrir Metz en duo, en famille ou entre amis à tarif privilège.

Des **visites découvertes** (Centre Pompidou-Metz, Musée de la Cour d'Or, visite audio guidée de la ville...) et des **bons de réduction pour savourer Metz à prix malin** : loisirs, shopping, dégustations et gastronomie (période de validité selon les sites).

Renseignements :
Office de Tourisme de Metz



Visites commentées pour individuels

Toute l'année, visites commentées de la Cité Messine en 1h ou 2h, en compagnie d'un guide conférencier à 15h et 16h, du lundi au samedi, et visites thématiques selon calendrier semestriel (disponible sur demande à l'Office de Tourisme ou www.tourisme-metz.com). Mais aussi, service de visites audio guidées en F, D, GB, IT et NL permettant de découvrir la ville à son rythme en toute liberté. Renseignements réservations : Tél. : 03 87 55 53 76.



Visites pour personnes à besoins spécifiques

Des visites guidées adaptées sont organisées selon votre demande sur réservation.

Visiter autrement

» Petit train touristique

Tél. : 03 87 73 03 08

Circule tous les jours d'avril à octobre. Départ place d'Armes. Durée 45 min. Visite enregistrée en 8 langues.

» Open Tour visite en minicar cabriolet
Durée 45 mn. Visite enregistrée en 4 langues F, D, GB, NL

Départ place d'Armes.

Renseignements, vente de billets :
Office de Tourisme

Tel. + 33 (0)3 87 55 53 76

www.tourisme-metz.com

Week-ends et courts séjours

Offres de séjours à Metz pour individuels et groupes. Brochures disponibles à l'Office de Tourisme et www.tourisme-metz.com

Séjours sur mesure

Le Service Réceptif de l'Office de Tourisme de Metz **façonne sur mesure votre séjour à Metz**, selon vos envies, vos affinités, le temps dont vous disposez et en fonction des événements, spectacles, concerts, rencontres sportives ou culturelles qui jalonnent les saisons.

Contact : 03 87 55 53 75

reservation@ot.mairie-metz.fr

Infrastructures et hébergements de Metz Métropole

Hôtels : Hôtels Metz Métropole :

37 établissements avec 2 156 chambres.

» ★★★★★ 4 hôtels (total 380 chambres)

» ★★★★★ 14 hôtels (total 889 chambres)

» ★★ 8 hôtels (total 391 chambres)

» ★ 2 hôtels (total 123 chambres)

» 9 non classés, (total 373 chambres).

Hôtellerie de plein air à Metz

1 site camping municipal Metz ★★★.

Autres

» Hébergements collectifs : 3 structures dont 2 auberges de jeunesse et 1 Centre International de séjour.

» Meublés de tourisme : 49 structures dont 23 labellisées ou en cours (34 à Metz).

» Résidences hôtelières : 6 établissements.

» Chambres d'hôtes : 18 structures dont 13 labellisées.

À NOTER

2 chambres d'hôtes insolites
(1 péniche à Metz et 1 yourte à Lessy)

» Port de plaisance de Metz, pavillon bleu : 100 anneaux, 4 109 nuitées.

» Halte Nautique de Scy-Chazelles : 130 anneaux.

La liste complète des hébergements à Metz et environs est disponible à l'Office de Tourisme

(Données Sitlor – janvier 2014)

Accueil des villes françaises



L'AVF de Metz vous accueille, vous rencontre, et favorise votre intégration à travers notamment divers supports d'accueil : discussions, animations, encadrement, sorties...

Contact

20, En Jurée - 57000 Metz

Tél. : 03 87 75 39 95

www.avf.asso.fr - avf.metz@orange.fr

Permanences (hors vacances scolaires) :

les lundis et mercredis de 14h30 à 17h,

vendredi de 9h à 11h30.



Les Fêtes de la Saint-Nicolas - Place d'Armes à Metz



Les Fêtes de la Mirabelle

CENTRE POMPIDOU-METZ

Lieu de vie et de découverte

Situé au cœur de l'Europe, à Metz, en Lorraine, le Centre Pompidou-Metz est un espace de découverte de la création artistique sous toutes ses formes, un lieu de vie où se succèdent des événements tout au long de l'année.

Inauguré le 11 mai 2010, il constitue le premier exemple de décentralisation d'une grande institution culturelle nationale, le Centre Pompidou, en collaboration avec les collectivités territoriales.

Institution autonome, il bénéficie de l'expérience, du savoir-faire et de la renommée internationale du Centre Pompidou. Il partage avec son aîné les valeurs d'innovation, de générosité, de pluridisciplinarité et d'ouverture à tous les publics.

Lieu de transmission, de découverte et d'apprentissage, il donne des clefs de compréhension de l'histoire de l'art moderne et contemporain.

Chef-d'œuvre architectural, le Centre Pompidou-Metz a été conçu par les architectes Shigeru Ban et Jean de Gastines, avec Philip Gumuchdjian pour la conception du projet lauréat du concours.

Sous son impressionnante toiture, une charpente en bois recouverte d'une membrane translucide, trois galeries d'exposition se superposent et se croisent. À leurs extrémités, de larges baies vitrées offrent des vues spectaculaires sur la ville de Metz et sa célèbre Cathédrale.

Jouant de la relation entre intérieur et extérieur, transparence et opacité, les espaces se déploient autour d'une flèche culminant à 77 mètres en référence à l'année d'ouverture du Centre Pompidou à Paris, en 1977.

Véritable machine à rêver, le Centre Pompidou-Metz est une plateforme d'échanges et de découverte entre la société et la création. Il est à la fois le plus grand espace d'expositions temporaires en France et un lieu de vie rythmé par une programmation innovante et dynamique.

Il présente des expositions temporaires de niveau international en bénéficiant de prêts du Centre Pompidou, musée national d'art moderne, qui est, avec plus de 100 000 œuvres, la plus importante collection d'art moderne et contemporain en Europe et la deuxième au monde.

En prolongement de ses expositions, le Centre Pompidou-Metz propose également des spectacles de danse, des concerts, du cinéma, des conférences et des cours d'initiation à l'histoire de l'art, ainsi que des ateliers pour les jeunes publics.

Centre Pompidou-Metz

À 2 min à pied de la Gare de Metz Ville.

À 10 min à pied du centre historique de Metz.

www.centrepompidou-metz.fr

Tél. : 03 87 15 39 39

contact@centrepompidou-metz.fr

© Shigeru Ban Architects Europe
et Jean de Gastines Architectes,
avec Philip Gumuchdjian pour la conception du projet
lauréat du concours / Metz Métropole /
Centre Pompidou-Metz / Photo Philippe Gisselbrecht.





TOURISME URBAIN

Trésors d'architecture de Metz

Metz, ville empreinte d'art et d'histoire, ville lumière

3 000 ans d'histoire ont forgé le caractère profond de la capitale de la Lorraine et lui ont légué un prestigieux patrimoine. Plongez dans le passé de la ville aux façades dorées caractéristiques de la pierre de Jaumont et découvrez la Cathédrale Saint-Étienne, chef-d'œuvre de l'époque gothique, qui possède l'une des nefs les plus hautes de cette époque et la plus grande surface de vitraux de France avec 6 500 m² de verrières (vitraux du 13^e au 20^e siècle, dont Chagall). Le musée de La Cour d'Or construit sur d'anciens thermes gallo-romains, dont on aperçoit encore les vestiges, nous fait revivre certaines époques inoubliables à travers de fabuleuses collections archéologiques.

Saint-Pierre-aux-Nonnains, l'une des plus anciennes églises de France, la Chapelle des Templiers, le Temple Neuf

constituent quelques uns des chefs-d'œuvre religieux du patrimoine de style roman, gothique ou néo roman à visiter pour le plus grand plaisir des yeux. La place de la Comédie ainsi que l'Opéra-Théâtre, plus ancien théâtre de France en activité, l'ancien Hôtel de l'Intendant du Roi devenu la Préfecture, le Magasin aux Vivres transformé en un luxueux hôtel 4 étoiles, ou encore l'actuel Palais du Gouverneur, tous ces trésors d'architecture font de la ville une immense galerie à ciel ouvert. Conçu par les architectes Shigeru Ban et Jean de Gastines, et Philip Gumuchdjian pour la conception du projet lauréat du concours, le Centre Pompidou-Metz offre des espaces d'exposition couverts par un audacieux toit rappelant un chapeau chinois. Le Centre Pompidou-Metz, au gré de ses performances, présente différents aspects de l'art moderne et contemporain.

SANS OUBLIER**Le Mont Saint-Quentin**

Site naturel écologique et pédagogique culminant à 358 mètres et dominant le tout Metz, le Mont Saint-Quentin a vocation à devenir un vaste espace de promenades sécurisées offrant aux visiteurs curieux des points de vue exceptionnels sur l'ancienne capitale de l'Austrasie et au-delà sur toute la vallée de la Moselle. Le site est en partie classé réserve naturelle depuis 1994. Il s'agit donc de préserver et de mettre en valeur cette faune sauvage et cette flore constituée de spécimens d'orchidées rares dans la région ou d'essences d'arbres méditerranéennes. Sur un plan pédagogique, l'enjeu repose sur la mise en avant de la richesse historique du site, rappelant qu'à la fin du XIX^e siècle, Metz était l'une des villes les plus fortifiées d'Europe. Dans le même esprit, la découverte de la faune et de la flore fera l'objet d'actions éducatives à destination des scolaires et du grand public.

Pays messin

Le pays messin foisonne de villages authentiques au paysage calme et verdoyant dotés de vestiges millénaires. Plusieurs circuits thématiques proposent la découverte de différents sites :

Les châteaux du Pays Messin

Découverte de châteaux datant de différentes époques de l'Histoire (château de Pange, château d'Urville, château de Lue, château de Courcelles,...).

De la pierre de Jaumont aux thermes

Ensembles architecturaux en pierre de Jaumont, carrière de Jaumont - une des plus anciennes carrières de France d'époque romaine.

Le Pays Messin à travers son passé :

L'histoire du Pays Messin racontée par ses nombreux ouvrages historiques (Jardin Botanique, Aqueduc de Jouy-aux-Arches, Maison de Robert Schuman,...).

Patrimoine et Terroir

Multitude de belles églises à voir et gourmandises du terroir à découvrir (église fortifiée de Saint-Arnould, vignes et vergers de Marieulles-Vezon, chapelle Notre Dame,...).

La route des vins de Moselle labellisés AOC depuis 2010, 25 km de promenades à travers 11 des plus beaux villages du pays messin à la rencontre des viticulteurs

Le Pays Messin est riche de distractions variées. Le **guide d'accueil du Pays Messin** disponible à l'Office de Tourisme vous sera utile pour découvrir ce qu'offrent Metz et ses alentours.

LUMIÈRE SUR**La maison de Robert Schuman**

Dans le village de Scy-Chazelles, perchée sur les côtes, se trouve la maison de Robert Schuman. Restaurée en 2004, elle a retrouvé l'ambiance dans laquelle le père de l'Europe mena son œuvre pionnière. À l'arrière a été aménagé le verdoyant Jardin des Plantes de chez Nous, tandis que devant la maison veille l'église fortifiée Saint-Rémy, typique des côtes de Moselle, dans laquelle repose Robert Schuman.



Pour vous renseigner :
Office de Tourisme de Metz
Tél. : 03 87 55 53 76

Moselle Tourisme
Tél. : 03 87 37 59 80

**Comité Régional
du Tourisme de Lorraine**
Tél. : 03 83 80 01 80

TOURISME FLUVIAL ET AQUATIQUE

Quai des Régates, Pavillon Bleu, Moselle & Seille...

Metz possède un port de plaisance et un plan d'eau situés en plein cœur de ville. À deux pas de l'hyper-centre, ils se déploient dans une perspective végétale parfaitement intégrée à l'espace urbain et offre un environnement plaisant aux citadins qui apprécient y venir y pratiquer des loisirs nautiques, des activités sportives ou de détente.

Le port de plaisance est labellisé « Pavillon Bleu d'Europe » de l'Office français de la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe depuis 2007. Ce label distingue et valorise les communes qui répondent à des critères d'excellence pour la gestion globale de leur environnement.



Sur une surface de 280 m², la capitainerie du port de plaisance offre des services indispensables à l'accueil et au confort des plaisanciers.

Le « plan d'eau », ainsi appelé par les messins, est plébiscité pour toutes les activités qu'il procure. Véritable spot de pratiques touristiques, sportives et de loisirs diverses en plein cœur urbain.

Plaisance et nautisme

À deux pas de l'Esplanade, le Port de plaisance se déploie en plein cœur de ville dans une perspective végétale et monumentale exceptionnelle. Capacité

de 60 bateaux au gabarit allant jusqu'à 15 m. Tous les pontons sont alimentés en eau et en électricité. Au Quai des Régates, on peut pratiquer de nombreux sports nautiques : aviron, canoë kayak mais également des loisirs pour tous : pédalos, pêche.

Metz, Port des régates

Société des Régates Messines
2, quai des Régates - 57000 Metz
Tél. : 03 87 66 86 03

Locations de bateaux, pédalos

La Flotille
Quai des Régates - 57000 Metz
Tél. : 03 87 36 86 71

Promenade en Bateau Le Lorraine

« La Lorraine Fluviale »
Départ du plan d'eau
Tél. : 03 87 76 10 24
www.lelorraine.com

Pêche

Fédération de la Moselle pour la pêche et la protection du milieu aquatique

4, rue du Moulin - 57000 Metz-Magny
Tél. : 03 87 62 50 08
www.federationpeche57.fr

Délégation Interrégionale de l'Office National de l'Eau et des Milieux Aquatiques

23, rue des Garennes - 57155 Marly
Tél. : 03 87 62 38 78

TOURISME VERT

Retrouvez le plan des promenades sur le portail geo.metzmetropole.fr

Metz est le berceau de l'écologie urbaine initiée par Jean-Marie Pelt. Elle est classée "4 Fleurs" depuis 1992, et lauréate du "Grand Prix National" du Fleurissement depuis 1993, et a remporté le «Grand Prix Européen» du Fleurissement en 1994.

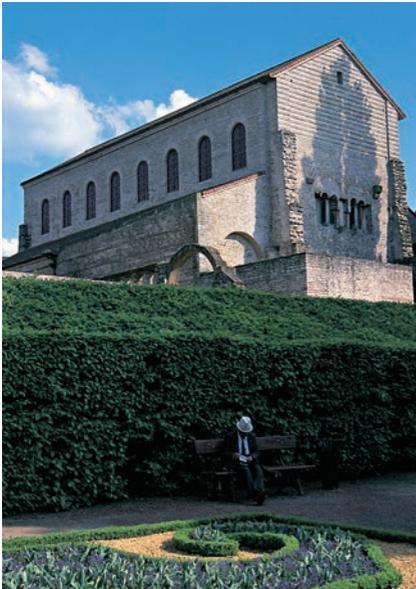
Le Jardin botanique de Metz a intégré le réseau "Jardins sans limites" en 2011.

Le Parc de la Seille a obtenu en 2012 le label "ÉcoJardin", qui souligne la gestion écologique dont il bénéficie.

Parcs et jardins

45 m² d'espaces verts par habitant

Avec 570 hectares d'espaces verts, soit 45 m²/habitants et 14% de la superficie de la ville de Metz, 36 km de promenades le long des cours d'eau, des espaces de détente hors pair et des havres de verdure qui ponctuent çà et là le tissu urbain, Metz offre un cadre environnemental privilégié à ses habitants et à ses hôtes : touristes, joggers, seniors, mamans, jeunes enfants ont un large choix de lieux dévolus à la détente, à la flânerie, aux jeux, aux sports et aux loisirs.



Depuis le centre-ville

» Directement en lien avec les rues piétonnes de l'hyper centre, **les jardins à la française de l'Esplanade** avec leurs nombreux massifs fleuris, s'ouvrent de leur promontoire sur le vaste paysage des côtes de Moselle. En contrebas, les romantiques jardins des Régates et le Lac aux Cygnes qu'embellissent les fontaines dansantes, sont le théâtre idéal pour les spectacles pyroscéniques qui ont lieu chaque soir durant les week-ends d'été. À deux pas, **le Plan d'eau et son port de Plaisance** offrent à tous un espace de détente et de jeux avec les bras de Moselle et la Cathédrale en toile de fond. La promenade peut se prolonger en toute tranquillité et dans un cadre de nature préservée vers l'île du Saulcy et les chemins de halage du canal de Jouy tout proches.

» **L'Institut Européen d'Écologie**, fondé par Jean-Marie Pelt, abrite dans l'enceinte du cloître des Récollets, au cœur du quartier historique de Sainte Croix, un Jardin de plantes médicinales et toxiques qui présente 129 espèces différentes aux propriétés thérapeutiques avérées.

» Tout proche, **le Jardin des Tanneurs**, à flanc de colline, est planté de nombreuses essences méditerranéennes qui profitent de son exposition sud-est : chênes verts, albizzias, palmiers, bananiers, etc.

» **Jardin Botanique** (membre du réseau "Jardins sans Limites" depuis 2011) : un des points d'orgue de la ville de Metz, le Jardin Botanique est un parc de style paysager de 4,4 hectares dont la création date de 1866. Il propose de nombreuses collections végétales originales : l'arboretum avec les ginkgos, les séquoias et le cyprès chauve : tous centenaires ; la roseraie, le jardin de senteur, la collection de graminées et les plates-bandes de vivaces.

» **Le pavillon Frescatelly** situé au centre du jardin était autrefois une résidence d'été.

Construit en 1719 par Philippe d'Aubertin de Bionville. Il abrite actuellement la Direction du Pôle Espaces Verts. Les serres, d'une superficie de 1 000 m² datent de 1861 et sont l'œuvre du ferronnier messin PANTZ. Elles avaient été construites à l'origine pour l'Exposition Universelle. Elles rassemblent plusieurs collections dont des orchidées, des cactées et des plantes tropicales.

Un petit train sur rail permet une découverte originale du parc les après-midi d'été. Le jardin comprend également plusieurs aires de jeux ainsi qu'une buvette.

À noter : heures d'ouvertures du Jardin Botanique : tous les jours de 8h jusqu'à la tombée de la nuit. Heures d'ouvertures des serres : du 1^{er} avril au 30 septembre : de 9h à 18h45. Du 1^{er} octobre au 31 mars : de 9h30 à 16h45. L'accès au parc et aux serres est gratuit.

» **Le Parc de la Seille** (20 ha), situé dans le nouveau quartier de l'Amphithéâtre, a été conçu pour être un espace de mix-(c)ité ayant une fonction écologique d'absorption naturelle des crues de la Seille, de préservation d'écosystèmes où faune et flore s'épanouissent dans un interstice naturel en plein cœur de ville. L'installation récente de ruches et d'un hôtel à insectes au sein du parc témoigne aussi des pratiques d'entretien respectueuses de l'environnement dont il bénéficie. Assurant également une fonction d'agrément, de promenades, de loisirs et de rencontres pour tous, le Parc de la Seille est doté d'équipements divers : pontons de pêche, aires ludiques, belvédère, bancs, intercalés entre vignes, houblon, roseaux et roseraie, on y croise pêcheurs, rollers, joggers et autres promeneurs.

» **Le Centre Pompidou-Metz** est entouré, quant à lui, de deux jardins et d'un parvis. Celui-ci, légèrement incliné, établit une liaison directe pour les piétons entre le Centre Pompidou-Metz et la gare. Partiellement végétalisé, il a les mêmes dimensions que la Piazza du Centre Pompidou à Paris. Planté de cerisiers à fleurs, il se développe sur 2 hectares animés de plis engazonnés

qui permettent de collecter les eaux pluviales de la toiture (8 000 m²) et du parvis. Le jardin sud, espace privatif a été conçu par l'Agence Nicolas Michelin Associés et Pascal Cribier (paysagiste). Il est constitué d'une zone minérale qui peut accueillir une terrasse l'été, et d'une zone végétale dense plantée de charmes et de bouleaux.

COUP DE CŒUR POUR

le Jardin d'Amour

Situé à la **pointe amont de l'île** ceinturée par les bras morts de la Moselle, **ce jardin romantique** et tranquille offre un **écrivain boisé au Temple Neuf** (début XX^e s.) de style néo-roman. **Belles vues sur la Moselle** et les quartiers anciens environnants. À l'autre extrémité de l'île, à 300 m de là, vous pourrez profiter de l'**ombrage des marronniers** et de belles perspectives sur le bras mort de la Moselle et le **chevet de la Cathédrale**.



Lac Arianne, Jardin Boufflers ou encore **square du Chanoine Martin**, retrouvez plus de 30 autres lieux de balade et détente sur www.metz.fr ou à l'adresse : http://metz.fr/pages/parcs_jardins/parcs_jardins.php

Promenades

» **Promenade du canal de Jouy et des berges de Moselle** : partant du Jardin Botanique, cette promenade vous permettra de rejoindre la confluence de la Seille avec la Moselle en longeant l'eau sur près de 3 km, à l'écart de la circulation automobile.

» **Promenade des berges de Seille** : cette longue promenade (7,3 km) part du Pont des Grilles et vous fera remonter tout le cours de la Seille depuis sa confluence avec la Moselle jusqu'à l'ancien village de Magny.

» **Circuit des Remparts** : 4 km de promenade à travers les siècles à travers le patrimoine lié à la défense de la Cité. Ce sont ces tours et ces fortifications que le Circuit des Remparts vous propose de découvrir grâce à un parcours fléché.

» **Circuit des sentiers de Queuleu** : 5 km de promenades par chemins, rues, ruelles pour découvrir l'histoire, l'architecture, l'environnement de ce quartier messin. Partir du parc de la Seille en empruntant le pont Lothaire.

» **Circuit des sentiers de Devant-Les-Ponts** : 3 parcours fléchés de 5 km, 2,5 km et 2,7 km au départ de la rue Louis Bertrand vous feront découvrir les berges verdoyantes du ruisseau de la Bonnefontaine ainsi que des points de vue magnifiques sur le centre-ville de Metz.

» **Promenade du Saulcy** : ce beau parcours de près de 3 km longe les berges du plan d'eau, aux tumultueuses rives sauvages et autres plus calmes.

» **Promenade du ruisseau Saint Pierre (Magny)** : cette boucle de 3,5 km au départ de la rue des Roseaux longe successivement le cours mouvementé du ruisseau Saint Pierre, les champs bordés de chênes centenaires, l'ancien chemin de guerre puis le ruisseau du Bouillon avant de retrouver les sous-bois humides.

Forts et boisements

» **Fort de Queuleu (27 ha)** : le Fort de Queuleu reste l'un des rares témoins des ouvrages fortifiés entre les années 1868 et 1870 pour défendre Metz. Lieu de camps d'internement SS pendant la deuxième guerre mondiale, il renferme le mémorial départemental de la résistance et de la déportation.

Heures d'ouvertures : Avril à septembre : 7h - 21h. Novembre à février : 9h - 17h. Octobre et mars : 8h - 19h

Des sentiers situés en périphérie du Fort

permettent de rejoindre le parc du pas du Loup.

» **Bois de la Macabée** : un parcours forestier à travers le Bois de la Macabée (27 ha), essentiellement constitué de chênes pédonculés.

» **Fort de Bellecroix** : la double couronne du Fort de Bellecroix a été construite au XVIII^e siècle par Louis de Cormontaigne, successeur de Vauban, sous la direction du gouverneur militaire, le Maréchal de Belle-Isle. L'ensemble, formé de quatre bastions, trois demi-lunes et d'une lunette, était protégé par 3 km de fossés secs et 4,6 km de galeries souterraines. La promenade qui y a été aménagée sur une vingtaine d'hectares permet de reconnaître les différents éléments de défense : mur d'escarpe, parapet, banquette de tir etc. Un belvédère aménagé dans sa partie sommitale permet de découvrir les principaux clochers de la vieille ville.

» **Fort des Bordes** : cet ancien fort militaire faisait partie de la première ceinture de défense de Metz constituée d'une série de fort d'artilleries espacés d'une portée de canons. D'une surface de 3 ha, il se situe entre ceux de Queuleu et de Saint Julien et a été édifié rapidement par des ingénieurs allemands entre 1873 et 1875.

Parcours de santé

» Parcours de santé Fort de Queuleu, 2,7 km.

» Parcours de santé du Fort Gambetta de Woippy, 1,5 km.

Voies cyclables et randonnées

Plan à télécharger sur metz.fr, rubrique "Pratique" -> "Se déplacer" -> "Vélo"





Metz est une ville verte et fleurie...
elle compte 515 ha d'espaces verts.
Toute l'année, il est possible d'aller
flâner dans ses différents jardins et
parcs...
29 km de sentiers le long des cours
d'eau s'offrent à vous.

TOURISME TRANSFRONTALIER DE PROXIMITÉ

QuattroPole

Luxembourg, Sarrebruck, Trèves, Metz. Plutôt que d'entrer en concurrence, les quatre grands centres urbains de la Grande Région ont fait le pari de mettre en commun leur potentiel et de créer des synergies pour le développement de la coopération urbaine en Europe, à travers un dialogue permanent entre les maires et au niveau des administrations.

Les 4 capitales régionales ou nationales sont les Villes Centres du cœur de la Grande Région rassemblant 2 millions d'habitants au sein de 4 grandes aires urbaines.

Depuis l'année 2000, les 4 villes unissent leurs forces pour contribuer à porter la Grande Région sur le devant de la scène européenne et mutualisent leurs savoir-faire dans le cadre de projets innovants (environnement, énergie, migration, tourisme, réseau à haut débit,...).

Renseignements complémentaires :
www.quattropole.org

Attraits de ces villes :

- » **Luxembourg, ville de contrastes**, capitale du Grand Duché et ancienne ville forteresse au charme multiculturel.
- » **Sarrebruck, ville baroque**, artistique et culturelle.
- » **Trèves, cité romaine et viticole**, la plus ancienne ville d'Allemagne.
- » **Metz, ville lumière**, ville jardin, d'architecture et de gastronomie.

Tonicités

Regroupant plus d'1,2 million d'habitants, Tonicités est un réseau de 6 villes transfrontalières : Luxembourg Esch-sur-Alzette - Longwy - Arlon - Metz - Thionville. Ces villes ont choisi de travailler ensemble, de partager leurs compétences techniques, économiques, culturelles et touristiques,

de mettre en commun leurs savoir-faire pour favoriser leur réflexion et pour agir dans des domaines variés mais très ciblés comme les réseaux à haut débit, la mobilité, les énergies renouvelables,...

Renseignements complémentaires :
www.tonicites.eu

Pôle Métropolitain du Sillon Lorrain

Conscientes de l'existence d'une réalité géographique et soucieuses d'optimiser leur dynamisme et de mettre en cohérence leurs initiatives, les agglomérations de Metz, Nancy, Thionville, Épinal se sont engagées dans une démarche de promotion commune dans le cadre du réseau de villes du Sillon Lorrain.

Avec 1 200 249 habitants, 310 000 actifs et 22 000 emplois métropolitains supérieurs, les quatre territoires représentent à travers la continuité de leurs zones d'emploi respectives un véritable espace métropolisé de plus de 150 km correspondant à la moitié des forces vives de la Lorraine.

La création de ce réseau de villes témoigne de la volonté conjointe d'affirmer l'axe européen qui traverse la Lorraine, en constitue l'épine dorsale et sur lequel sont positionnées les quatre plus grandes agglomérations de la Région.

C'est véritablement la recherche d'un projet de développement solidaire, de complémentarités et d'accroissement de l'attractivité du territoire qui s'exprime. Il s'agit pour les collectivités du Sillon de s'appuyer sur leurs atouts et de tirer le meilleur bénéfice possible de leur potentiel.

À partir d'approches transversales, l'émergence de réelles stratégies communes contribuera à conforter

durablement un espace économique susceptible d'être bénéfique au développement régional en rattachant la Lorraine aux grandes zones de développement européen et en lui garantissant un avenir entre Paris et Strasbourg.

www.sillonlorrain.org

Grande Région

« Grande Région » : cette appellation peut paraître pour le moins surprenante et peu médiatique si l'on considère les territoires qui la constituent : Grand-Duché du Luxembourg, Lorraine, Sarre et Rhénanie Palatinat et la Région Wallonne.

Ainsi, deux espaces culturels, trois langues, quatre pays et cinq régions composent et enrichissent la Grande Région.

Héritière de l'entité SaarLorLux (1971), et née en 1995, elle est un modèle pour l'Europe. Elle est de fait l'expression et l'illustration d'une Europe sans frontière, riche de coopérations et de partages divers. L'espace composite qui la délimite s'étend sur une superficie de 65 401 km et abrite 11,4 millions d'habitants. Cet espace qui n'est pas encore une région métropolitaine européenne mais tend à le devenir peu à peu, est traversé par des flux permanents de travailleurs et de consommateurs transfrontaliers.

200 000 travailleurs grands régionaux se rendent dans un pays autre que le leur quotidiennement dont 145 000 vers le seul Luxembourg.

Le PIB de la Grande Région est de 313,6 milliards d'euros (2008), soit environ 2,6% du PIB de l'Union Européenne des 27.

La Grande Région, si elle exprime et incarne une certaine idée de l'Europe des Nations dans son esprit actuel, est toutefois une réalité historique qui remonte à l'époque gauloise et romaine. Aussi, le postulat Grande Région s'inscrit bien dans une tradition historique et dynamique sans cesse en évolution qui a repoussé désormais les frontières et les guerres dans une période révolue.

www.granderegion.net

TOURISME D'AFFAIRES

Parc des Expositions de Metz Métropole

Metz Métropole se révèle être un lieu idéal pour l'organisation d'événements. Sa situation stratégique et ses équipements de haut niveau lui confèrent le statut de véritable carrefour européen.

Metz Expo Événements

Rue de la Grange aux Bois
BP 45059
57072 Metz Cedex 03
Tél. : 03 87 55 66 00
www.metz-expo.com



Le Parc des Expositions de Metz Métropole s'affirme comme un point de convergence des grands échanges européens. Dans un environnement exceptionnel, Metz Expo accueille et organise un ensemble de manifestations publiques et professionnelles à caractère commercial et culturel dont le but est de contribuer au rayonnement et au développement du Grand Est. Par son appartenance au groupe international GL events qui organise au niveau mondial plus de 2 200 événements chaque année, Metz Expo fait appel au savoir-faire de tous les métiers de l'événementiel, sans exception. Le Parc des Expositions de Metz Métropole fait aujourd'hui peau neuve. Avec un nouveau hall de 6 500 m² donnant encore plus de cohérence et de fonctionnalité à l'ensemble de ses espaces, le Parc gagne en performance, en accessibilité et en efficacité avec une surface totale d'exposition de 55 000 m² !

www.metz-expo.com

SE LOGER À METZ



Qu'il s'agisse d'ancien ou de neuf, d'achat ou de location, Metz propose une large offre immobilière à travers ses différents quartiers. Pour vous aider, voici quelques adresses :

**Agence Départementale
d'Information sur le Logement
de la Moselle (ADIL)**

8 rue Gambetta - 57000 Metz
Tél. : 03 87 50 02 60
www.adil57.org

**Agence Nationale pour
l'Amélioration de l'Habitat
(Anah)**

Délégation départementale de la
Moselle
17 quai Paul Wiltzer - 57000 Metz
Tél. : 03 87 34 34 57
www.anah.fr

Parc Immobilier Public

Bailleurs sociaux

METZ HABITAT TERRITOIRE

10, rue du Chanoine Collin - 57000 Metz
Tél. : 03 87 75 03 40
www.metz-habitat-territoire.fr

LOGIEST Agence de Metz

191, avenue André Malraux - 57000 Metz
Tél. : 03 87 65 80 55 - www.logiest.fr

BATIGERE

6, place Saint-Martin - 57000 Metz
Tél. : 03 87 18 41 60 - www.batigere.fr

NEOLIA LORRAINE

Agence de Metz - 48, rue aux Arènes
57000 Metz
Tél. : 03 87 16 98 20 - www.neolia.fr

EHC (Est Habitat Construction)

2 bis, place de la Nation
57953 Montigny-lès-Metz
Tél. : 03 87 65 27 97 - www.solendi.com

MOSELIS-OPH57

Agence de Metz - 3, rue de Courcelles
BP 25040 - 57071 Metz cedex 03
Tél. : 03 87 55 75 00 - www.mosislis.fr

ICF Nord-Est

2 bis, rue Lafayette
BP 90572 - 57010 Metz cedex 01

Tél. : 03 87 63 96 21 - www.icfhabitat.fr

**OFFICE D'HLM DE
MONTIGNY-LÈS-METZ**

9, rue Pougin
BP 40825 - 57953 Montigny-lès-Metz
Tél. : 03 87 63 51 11
www.oph-montigny.fr

Parc Immobilier Privé

CHAMBRE FNAIM DE LA MOSELLE

48 place Mazelle - 57000 Metz
Tél. : 03 87 21 38 76

UNPI

Chambre syndicale des propriétaires de
Metz et environs
1-3 rue Fabert - 57000 Metz
Tél. : 03 87 75 19 19

ACTION LOGEMENT

www.actionlogement.fr



Consultez également
le Guide du locataire
sur le www.ccas-metz.fr

Le CCAS de la Ville de Metz vous
propose son
« Coup de pouce Logement ».
Une aide de 200 € remise sous
conditions aux jeunes de moins de
25 ans.

Plus de renseignements au CCAS
22 - 24 rue du Wad-Billy
57000 METZ

Tél. : Allo Mairie - 0 800 891 891
Appel gratuit depuis un poste fixe
www.ccas-metz.fr



APPRENDRE, ÉTUDIER À METZ

Depuis plus de 20 ans, Metz conforte son rôle de pôle d'enseignement supérieur de haut niveau à travers ses universités et ses Grandes Écoles. La ville propose une diversité d'écoles allant jusqu'aux formations supérieures.

ENSEIGNEMENT PRIMAIRE ET SECONDAIRE

Écoles, collèges, lycées

La liste complète des écoles, collèges et lycées est disponible à l'Office de Tourisme de Metz (livret spécial), ou sur le site internet de la Ville de Metz : www.metz.fr.

ÉTUDES SUPÉRIEURES

L'enseignement supérieur lorrain offre un éventail de compétences larges et variées en formation et recherche et s'étend des disciplines scientifiques fondamentales aux disciplines relevant des sciences humaines, littéraires, économiques et juridiques, sans oublier le secteur de l'ingénierie et du commerce.

Enseignement universitaire

Université de Lorraine

34 cours Léopold
CS 25233 - 54052 Nancy Cedex
Tél. : 03 54 50 54 00
www.univ-lorraine.fr

Information et Orientation

Service d'orientation et d'insertion professionnelle
Île du Saulcy - 57000 Metz
Tél. : 03 87 31 50 40
www.univ-lorraine.fr/orientation

Grandes Écoles

ENIM, École Nationale des Ingénieurs de Metz
1, route d'Ars Laquenexy - 57078 Metz
Tél. : 03 87 79 68 71

Arts et Métiers ParisTech, École Nationale Supérieure des Arts et Métiers

4, rue Augustin Fresnel - 57078 Metz Cedex 3
Tél. : 03 87 37 54 30

ESAL, École Supérieure d'Art de Lorraine

1, rue de la Citadelle - 57000 Metz
Tél. : 03 87 39 61 30

ICN Business School, École de commerce et management

3, pl Edouard Branly - 57070 Metz
Tél. : 03 87 56 37 37

ESITC, École Supérieure d'Ingénierie des Travaux et de la Construction

6, rue Marconi - 57070 Metz
Tél. : 03 87 76 44 50

Georgia Tech Lorraine, plateforme européenne du Georgia Institute of Technology d'Atlanta

2, rue Marconi - 57070 Metz
Tél. : 03 87 20 39 39

IRA, Institut Régional d'Administration de Metz

15, avenue de Lyon - 57070 Metz
Tél. : 03 87 75 44 11

SUPÉLEC, École Supérieure d'Électricité

2, rue Édouard Belin - 57070 Metz
Tél. : 03 87 76 47 47

Autres instituts et établissements

Département média-langues

Université de Lorraine - Plateforme de Metz
Île du Saulcy - 57000 Metz
Tél. 03 87 54 75 06

IUFM de Lorraine

Site de Metz-Montigny
16, rue de la Victoire
57950 Montigny-lès-Metz
Tél. : 03 87 63 56 13
www.lorraine.iufm.fr

IUT de Metz

Île du Saulcy - 57000 Metz
Tél. : 03 87 31 51 52
www.iutmetz.univ-lorraine.fr

Institut supérieur franco-allemand de techniques, d'économie et de sciences (Isfates)

1, rue Augustin Fresnel - 57070 Metz
Tél. : 03 87 31 50 30
www.isfates-dfh.eu/

UFR Droit, Économie et Administration de Metz (DEA)

Île du Saulcy - 57000 Metz
Tél. : 03 87 31 50 51
www.dea.univ-lorraine.fr/

UFR Études Supérieures de Management - IAE (ESM-IAE)

1, rue Augustin Fresnel - 57070 Metz
Tél. : 03 87 37 84 80
www.esm-iae.univ-lorraine.fr/

UFR Sciences Fondamentales et Appliquées (SCIFA)

Campus Bridoux
rue du Gal Deslestraint - 57070 Metz
Tél. : 03 87 37 86 00
www.scifa.univ-lorraine.fr/

UFR Lettres et Langues (LL)

Île du Saulcy - 57000 Metz
Tél. : 03 87 31 56 41
www.lettres.univ-lorraine.fr/

UFR Mathématiques, Informatique, Mécanique (MIM)

Île du Saulcy - 57000 Metz
Tél. : 03 87 31 53 54
www.mim.univ-lorraine.fr/

UFR Sciences Humaines et Arts (SHA)

Île du Saulcy - 57000 Metz
Tél. : 03 87 31 56 38
www.sha.univ-lorraine.fr/

Bibliothèques Universitaires

bu.univ-lorraine.fr

Bibliothèque universitaire du Saulcy

Île du Saulcy - 57000 Metz
Tél. : 03 87 31 50 80

Bibliothèque universitaire de Bridoux

Campus Bridoux
rue du Gal Deslestraint - 57070 Metz
Tél. : 03 87 37 86 62

Bibliothèque universitaire du Technopôle

Bâtiment ISEA
7, rue Marconi - 57070 Metz
Tél. : 03 87 31 56 56

Service de bourses

CLOUS de Metz

Île du Saulcy
BP 60587 - 57010 Metz cedex
Tél. : 03 87 31 61 61
clous@crous-nancy-metz.fr
Lundi, mardi, jeudi 9h - 16h
Mercredi et vendredi 9h - 14h
et sur rendez-vous

Mutuelles et Associations Étudiantes

Mutuelle des Étudiants (LMDE)

8, boulevard Sérot - 57000 Metz
Tél. : 0969 369 601

La Maison de l'Étudiant (MDE)

Île du Saulcy - 57000 Metz
mde@univ-metz.fr
Tél. : 03 87 54 77 01

Mutuelle Générale des Étudiants de Lorraine (MGEL)

11, boulevard Sérot - 57000 Metz
Tél. : 03 87 30 34 14

Logements

CROUS : www.crous-nancy-metz.fr

Résidence Universitaire Bridoux
2, rue Gal Deslestraint - 57076 Metz Cedex 03
Tél. : 03 87 37 50 00

Résidence Universitaire Saulcy

île du Saulcy - 57010 Metz Cedex 01
Tél. : 03 87 31 60 00

Résidence Universitaire Technopôle

4, boulevard Arago - 57070 Metz
Tél. : 03 87 20 47 00

CLLAJ :

1, rue du Coëtlosquet - 57000 Metz
Tél. : 03 87 69 04 18

www.cllaj-logement-jeunes-metz.org

POUR VOUS AIDER

Rectorat Académie de Nancy-Metz

2, rue Philippe de Gueldres
54035 Nancy Cedex - Tél. : 03 83 86 20 20
Recteur : M. Jean-Jacques Pollet

Pôle Éducation Ville de Metz

144, route de Thionville - 57050 Metz
Tél. : 03 87 55 51 54

Centre d'Information Orientation

27, rue des Roches - 57000 Metz

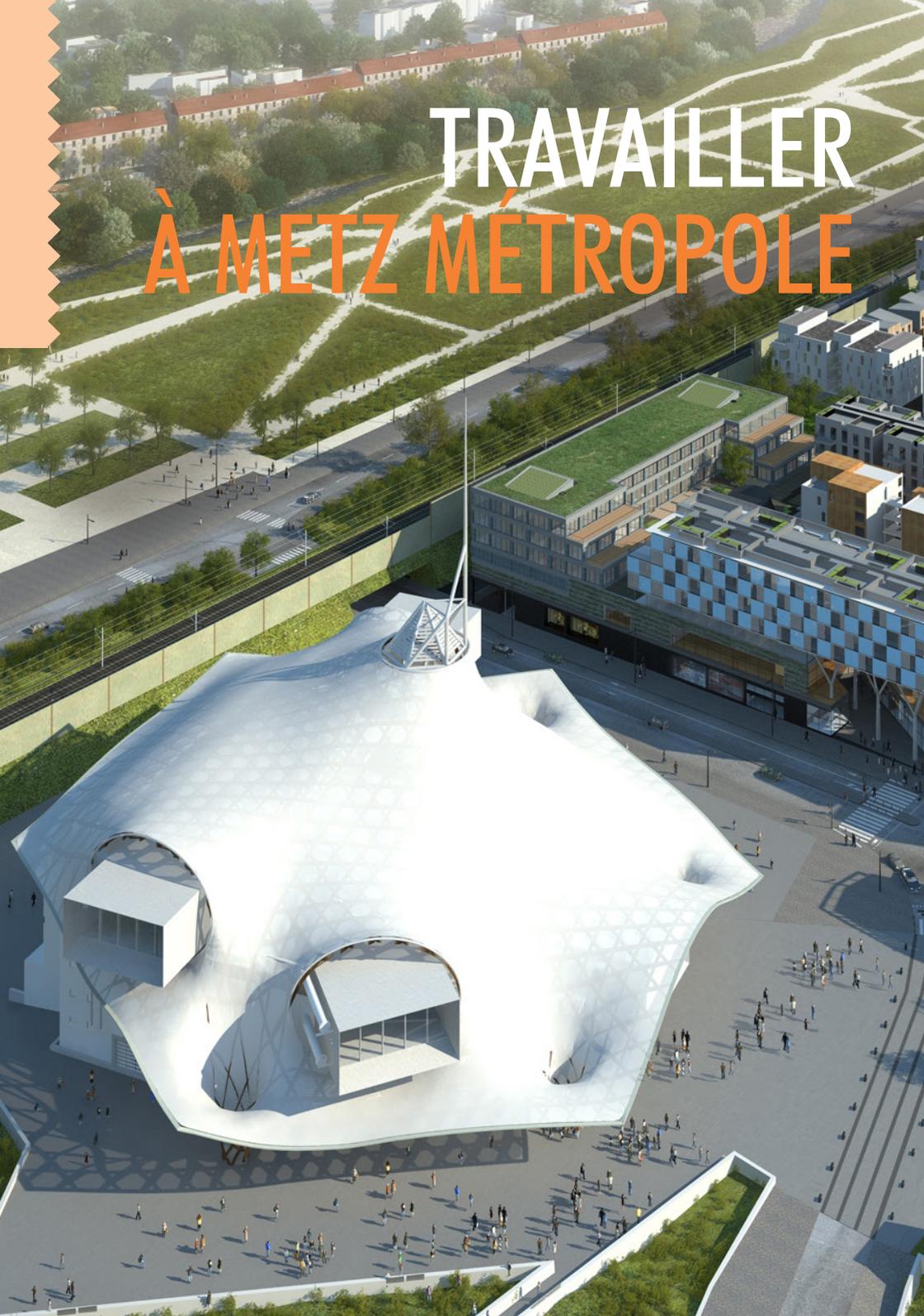
Tél. : 03 87 63 98 41

6, rue François de Curel - 57000 Metz

Tél. : 03 87 75 33 94



TRAVAILLER À METZ MÉTROPOLE



UNE AGENCE DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE AU SERVICE DU TERRITOIRE

Le développement économique de l'agglomération : c'est l'un des enjeux prioritaires des 44 communes composant la Communauté d'Agglomération de Metz Métropole. Pour renforcer cette démarche volontariste, Metz Métropole et la Ville de Metz ont créé conjointement fin 2008 «**Metz Métropole Développement**». Développer le tissu économique local et optimiser avec réactivité et cohérence les grands projets structurants : ce sont les objectifs principaux de «Metz Métropole Développement» en association avec tous les acteurs intéressés par le développement du territoire de l'agglomération.

L'agence

Une équipe de 13 personnes réparties en 4 pôles :

- Innovation
- Commerce
- Accueil et suivi des entreprises
- Communication et promotion

Contacts :

6, rue Lafayette - CS 70819 - 57013 Metz
Tél. 03 87 16 96 80 - Fax 03 87 66 54 90
contact@mm-dev.fr
<http://www.metzmetropoledeveloppement.fr>

Des missions stratégiques au service de l'agglomération

- » Animer et développer le tissu économique local.
- » Participer à l'élaboration et à la concrétisation des stratégies de développement de l'agglomération.
- » Promouvoir le territoire de Metz Métropole.



ÉCONOMIE DU TERRITOIRE

Les opportunités foncières

En faisant de l'innovation le moteur essentiel de son développement économique, Metz Métropole propose des conditions optimales pour investir avec de nouvelles zones d'activités : le Quartier de l'Amphithéâtre, le Pôle Santé-Innovation de Mercy, le Parc du Technopôle ...

Un tissu économique dense et dynamique

30 millions de personnes accessibles dans un rayon de 200 km

14 570 entreprises

106 000 emplois salariés

390 000 m² de surfaces commerciales



NE CHERCHEZ PAS...

ILS SONT TOUS PARTIS À ME

VOUS AUSSI, CHANGEZ DE VIE ! INSTALLEZ-VOUS À

WWW.JEVEUXMETZ.COM

ETZ!

METZ MÉTROPOLE



QUARTIER DE L'AMPHITHÉÂTRE UN RAYONNEMENT INTERNATIONAL



Centre Pompidou-Metz

Le Quartier de l'Amphithéâtre s'étend sur 50 ha, en connexion directe avec la Gare TGV de Metz. Au cœur du quartier, le Centre

Pompidou-Metz, inauguré en mai 2010, a accueilli 800 000 visiteurs dès la première année d'ouverture et offre déjà au site une visibilité internationale.

Le projet urbain, dessiné par l'Agence Nicolas Michelin & Associés, prévoit la construction sur 25 ha de 265 000 m² de commerces, de bureaux, d'équipements et de logements, relié au reste de l'agglomération par "METTIS" (Transport Collectif en Site Propre) qui sera mis en service en octobre 2013.

Le Centre des Congrès, d'une capacité de 1 200 places, complètera, début 2017, l'offre de services de l'agglomération et en fera un vecteur de développement économique dans le cadre du tourisme d'affaires à visée internationale.

Les premiers îlots sont d'ores et déjà livrés :

- la grande Halle de verre et d'acier, portée par le promoteur Nacarat, d'une surface de 7 500 m², dont 1 700 m² de commerces en rez-de-chaussée ;
- l'îlot B2 (975 m² de commerces, 15 230 m² de bureaux et 10 864 m² de logements) porté par les promoteurs

Batigère Sarel, Nexity, Lazard Group Real Estate, Foncière des Régions et Promalliance.

D'autres projets d'envergure sont en cours de commercialisation à l'instar du centre commercial MUSE, porté par APSYS, d'une contenance totale de 26 000 m².

Cet équipement représentant une centaine de commerces, de restaurants et de services sera complété par 280 logements et 6 800 m² de bureaux.



APSYS

Muse

MARLY BELLE FONTAINE

UNE DESTINATION COMMERCIALE ET ARTISANALE

Située au sud de l'agglomération messine, en bordure de la Rocade de contournement "Est" reliant l'A31 (Lyon-Luxembourg) et l'A4 (Paris-Strasbourg), Marly Belle Fontaine s'étend désormais sur 46 ha avec une extension de son périmètre dédié principalement à des activités commerciales.

17 ha complètent ainsi la ZAC, dont **6 ha sont dédiés à l'accueil de commerces et d'un retail park et 11 ha sont dédiés à l'installation d'entreprises artisanales.**

Le site est connecté à la RD5 par la mise en service d'un nouveau giratoire, offrant ainsi une excellente accessibilité, une nouvelle vitrine en bordure de la voie départementale et un désenclavement de la ZAC fluidifiant la circulation.

Quelques terrains à vocation artisanale restent disponibles à la vente.



Danone

Base logistique de Danone à Marly Belle Fontaine



PARC DU TECHNOPOLE

117 ha POUR L'IMPLANTATION

D'ACTIVITES INNOVANTES



Vue 3D du Parc du Technopôle

Ce projet urbain, situé à 10 minutes du centre-ville de Metz, couvre une superficie totale de 117 ha. **Une première phase de 60 ha permet d'ores et déjà d'accueillir des activités tertiaires et des petites industries.**

Cette première tranche représente environ 290 000 m² de surface de plancher, dont 177 650 m² sont réservés à la construction de bureaux.

Le Parc du Technopôle s'inscrit dans la continuité du Technopôle actuel qui représente plus de 300 entreprises, 4 000 salariés et 4 500 étudiants.

Le Parc du Technopôle, desservi par la fibre optique, est situé au carrefour des autoroutes A4 (Est-Ouest) et A31 (Nord-Sud).

Le projet d'implantation de l'IRT M2P (Institut de Recherche Technologique "Matériaux Métallurgie et Procédés") sur le Parc du Technopôle conforte la vocation "Matériaux" du territoire, à proximité des Grandes Écoles, de l'Université et des Centres de Recherche.

PÔLE SANTÉ - INNOVATION DE MERCY

UN SITE DÉDIÉ À LA SANTÉ

La filière santé est un axe sur lequel le Syndicat d'Aménagement du Site de Mercy a choisi de se positionner.

Autour de l'Hôpital de Mercy (100 000 m² et 766 lits) livré depuis octobre 2012 et comprenant un Pôle Femme-Mère-Enfant, ce site à vocation économique est spécifiquement dédié aux entreprises et aux laboratoires de recherche **pour développer une dynamique de cluster dans le domaine des équipements médicaux et de l'appareillage pour le handicap.**

Près de 50 000 m² de surface de plancher sont proposés à la vente sur **une superficie de 58 ha, dont 15 ha sont occupés par le domaine hospitalier.**

Soucieux de proposer des locaux à la vente ou à la location pour des entreprises exprimant un besoin immobilier à partir de 50 m², le maître d'ouvrage a lancé une consultation tertiaire et désigné un promoteur qui livrera début 2014 deux bâtiments de 2 000 m² chacun offrant une grande divisibilité.

Cette zone, idéalement située et inscrite dans un environnement paysager de très grande qualité,



Vue 3D du Pôle Santé-Innovation de Mercy

est directement connectée à la RD 955 et sera desservie par le futur METTIS (Transport en Commun en Site Propre mis en service dès octobre 2013).



Château de Mercy

EMPLOI ET FORMATION CONTINUE

Agences Pôle Emploi Metz

Numéro unique : 3949

Pôle Emploi Metz Taison
40, rue Taison

Pôle Emploi - Siège
1, place du Pont à Seille

Pôle Emploi Sébastopol
5, rue des Dinandiers

Pôle Emploi Blida
3, avenue de Blida

Pôle Emploi Gambetta
3 Ter, rue Gambetta

Centres de formation continue

AFPA
6, rue Pierre Boileau - 57050 Metz
Tél. : 03 87 31 73 00

CCI Formation
5, Impasse J. Antoine Chaptal
57072 Metz
Tél. : 03 87 39 46 00

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Moselle
5, boulevard de la Défense - 57078 Metz
Tél. : 0 820 857 857

CNAM
4, rue Graham Bell - Europlazza
57070 Metz
Tél. : 0 810 15 10 14

GRETA de Metz
4, rue Monseigneur Pelt
Lycée Robert Schuman - 57074 Metz
Tél. : 03 87 76 40 31

IRTS de Lorraine
41, avenue de la Liberté
Le Ban Saint Martin - CS 50029
57063 Metz Cedex 02
Tél. : 03 87 31 68 00

Autres organismes pour l'emploi à Metz

Mission Locale
Pôle des Lauriers
3 bis, rue d'Anjou
Tél. : 03 87 74 56 10

Mission Locale
62, rue des Allemands
Tél. : 03 87 36 50 60

Chambre de Commerce, d'Industrie et de Services de la Moselle
10, avenue Foch
Tél. : 03 87 52 31 00

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Moselle
Pôle des Métiers de Metz
5, boulevard de la Défense
Tél. : 0 820 857 057

Direction Départementale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle (DDTEFP)
32, avenue André Malraux
Tél. : 03 87 56 54 00



Parc du Technopôle



Site de Mercy



SANTÉ,
AIDE À LA PERSONNE,
SÉCURITÉ ET AUTRES SERVICES

Hôpitaux, cliniques, maternités

CHR Metz-Thionville

Site de Mercy
1, allée du Château - 57530 Ars-Laquenexy
Tél. : 03 87 55 31 31

Hôpital Félix Maréchal

1, rue Xavier Roussel
57050 Metz Devant-les-Ponts
Tél. : 03 87 55 78 00

Clinique Claude Bernard

97, rue Claude Bernard
BP 44500 - 57072 Metz Cedex 03
0 826 30 66 66 (0,15 € TTC/min)

Hôpital d'Instruction des Armées Legouest

27, avenue des Plantières
BP 90001 - 57077 Metz Cedex 03
Tél. : 03 87 56 46 46

Hôpitaux privés de Metz (HP Metz) :

- Hôpital Belle Isle
2, rue Belle Isle - 57000 Metz
Tél. : 03 57 84 10 10
- Hôpital Sainte Blandine
3, rue Cambout - 57000 Metz
Tél. : 03 57 84 10 10
- Hôpital Robert Schuman
rue du Champs Montoy Parvis Robert
Schuman - 57070 Vantoux
Tél. : 03 57 84 10 10

- Aide médicale urgente Tél. : 15
- Centre antipoison
Tél. : 03 83 85 26 26
- Police-secours Tél. : 17
- Sapeurs-pompiers Tél. : 18

Hôpitaux de garde

Service d'urgences (adultes, enfants) :
Hôpital de Mercy (CHR Metz-Thionville)
1, allée du Château - 57530 Ars-Laquenexy
Tél. : 03 87 55 31 31

Service urgences HIA Legouest
27, avenue des Plantières - 57000 Metz
Tél. : 03 87 56 46 46

Service urgences clinique Claude-Bernard

97, rue Claude Bernard - 57000 Metz
Tél. : 0 826 30 66 66 (0,15 € TTC/min)

Médecins de garde

Apsam, Médigarde 57 : 0 820 33 20 20

Pharmacies de garde

» Appelez le 3237, 24h/24
(0,34 € TTC/min)

CARTE D'IMPLANTATION DES DÉFIBRILLATEURS

Chaque année, près de 50 000 personnes décèdent prématurément d'un arrêt cardiaque extrahospitalier.

La Ville de Metz s'engage aujourd'hui dans cette lutte en installant des défibrillateurs automatiques dans les principaux bâtiments municipaux recevant du public.

Carte disponible sur http://metz.fr/actus/2010/100308_defibrillateurs.php

Action sociale

CCAS de la Ville de Metz
22-24, rue du Wad Billy - 57000 Metz
Tél. : Allo Mairie - 0 800 891 891
Appel gratuit depuis un poste fixe
www.ccas-metz.fr

CAF de la Moselle
4, boulevard du Pontiffroy - 57000 Metz
Tél. : 0 820 255 710

CPAM
18/20, rue Haute Seille - 57000 Metz
Tél. : 3646
Centre Médico Social
1 rue Claude Chappe Europlaza
Bât D - 57000 Metz
Tél. : 03 87 78 06 00

Petite enfance

CADEAU DE NAISSANCE

Un cadeau est offert par la Ville de Metz à chaque nouveau-né messin depuis le 1^{er} janvier 2013. Au bureau d'accueil de l'Hôtel de Ville ou dans l'une de ces mairies de quartiers : Borny, Sablon, Queuleu (sauf le vendredi après-midi), La Patrotte-Metz-Nord, il faut remplir le coupon du flyer dédié et présenter le livret de famille ou l'acte de naissance de l'enfant, ainsi qu'un justificatif de domicile et une pièce d'identité d'un des deux parents (résidant à Metz).

Retrouvez toutes les informations pour les enfants de 0 à 11 ans dans le guide «Grandir à Metz»

Disponible en Mairies de Quartier et au CCAS

www.ccas-metz.fr
www.metz.fr

Établissements d'Accueil du Jeune Enfant : multi-Accueil, halte garderie et ludothèque

Renseignements et inscriptions :
Pôle Information Famille
Tél. : Allo Mairie - 0 800 891 891
Appel gratuit depuis un poste fixe

Baby-sitters

Liste des baby-sitters disponible au
CRI-BIJ, 1, rue du Coëtlosquet
57000 Metz.

Autres lieux

Maison des Adolescents
7, rue Harelle - 57000 Metz
Tél. : 03 87 14 44 22

Mission Locale de Metz
Pôle des Lauriers
3 bis, rue d'Anjou - 57000 Metz
Tél. : 03 87 74 56 40

École des Parents et des Éducateurs
1, rue du Coëtlosquet - 57000 Metz
Tél. : 03 87 69 04 87

Le Café des Parents
31, rue Dupont des Loges - 57000 Metz
Tél. : 03 87 69 04 36

Seniors

Retrouvez toutes les informations sur l'hébergement, les aides et les loisirs des seniors à Metz sur www.ccas-metz.fr

Numéro Vert : Metz Solidarité
Personnes âgées/CCAS
0 800 571 572

Clic Moselle de Metz Gournay
9, rue du Grand Cerf - 57000 Metz
Tél. : 03 87 75 34 87

Direction de la Politique de l'Autonomie
28/30, avenue André Malraux
57000 Metz
Tél. : 03 87 56 30 30

GIHP Résidence Saint Quentin
17, rue des Jardins
57050 Le Ban Saint Martin
Tél. : 03 87 30 57 14

Association Seniors Temps Libre
Hôtel de Gournay
9, rue du Grand Cerf 57000 Metz
Tél. : 03 87 75 11 48

Institut Mosellan pour une Retraite
Active
9, rue du Grand Cerf 57000 Metz
Tél. : 03 87 74 42 92

ACCELIS
Service de transport pour les personnes
à mobilité réduite
10, rue des Intendants Joba 57063 Metz
Tél. : 09 69 39 74 80

COLIS DE NOËL

La Ville de Metz offre aux Messins non imposables de 70 à 79 ans et à tous les Messins de 80 ans et plus, sans condition de ressources, un **colis de Noël**. Pour en bénéficier, l'inscription est nécessaire via un formulaire disponible dans les Mairies de quartier, au CCAS, ou sur www.ccas-metz.fr de mi-septembre à fin octobre.

Renseignements au CCAS,
Service Vie Sociale des Seniors
Tél. : Allo Mairie - 0 800 891 891
Appel gratuit depuis un poste fixe
www.ccas-metz.fr

SÉCURITÉ, JUSTICE

Point d'Accès aux Droits

Au sein du Pôle des Lauriers à Borny, le PAD a une mission judiciaire de proximité. Il a pour but de faciliter la connaissance de vos droits avant d'accomplir toute démarche. Il vous permet aussi d'être informé et accompagné lors de désaccords ou de conflits, avec vos voisins, dans votre famille, vis-à-vis de votre employeur, votre bailleur ou tout type de fournisseur de biens ou de services. Il aide les victimes d'infractions ou de délits et peut parvenir à résoudre, à l'amiable, vos différends.

Professionnels du droit, associations spécialisées, bénévoles dotés d'une mission de service public ou d'un savoir-faire juridique avéré, tous vous accueillent gratuitement et de façon anonyme, vous écoutent et mettent à votre disposition leur savoir-faire.

Pôle des Lauriers
3 bis rue d'Anjou - 57070 METZ
Tél. : 03 87 55 55 98

**Rendez-vous en mairie avec
un conciliateur de justice :**
contactez Allo Mairie
au 0 800 891 891

Appel Gratuit depuis un poste fixe

Adresses

Palais de Justice permanence syndicale
3, rue Haute Pierre - 57000 Metz
Tél. : 03 87 36 09 95

Aide Juridictionnelle
2, rue Lafayette - 57000 Metz
Tél. : 03 87 17 81 36

Ordre des Avocats du Barreau de Metz
3, rue Haute Pierre - 57000 Metz
Tél. : 03 87 76 16 00

Tribunal de Grande Instance
3, rue Haute Pierre - 57000 Metz
Tél. : 03 87 56 75 00

Tribunal d'Instance et Cour d'appel
3, rue Haute Pierre - 57000 Metz
Tél. : 03 87 56 75 00

Médiateur de la République
Pôle des Lauriers 3 bis, rue d'Anjou
57000 Metz
Tél. : 03 87 55 50 43

Conseil des Prud'hommes
31, rue du Cambout - 57000 Metz
Tél. : 03 87 76 14 80

Hôtel de Police
10, rue Belle-Isle - 57000 Metz
Tél. : 03 87 16 17 17

Police Municipale
rue de Chambières
Allo Mairie 0 800 891 891 (numéro vert
appel gratuit depuis un poste fixe)

Gendarmerie Nationale
2, rue Albert Bettannier - 57070 Metz
Tél. : 03 87 56 69 99

**Centre Pénitentiaire de Metz
standard**
1, rue Seulhotte - 57071 METZ
Tél. : 03 87 52 33 00

SERVICES PUBLICS

Simplifiez vous la vie avec « Allo service public bonjour » en appelant le 39 39, ou consultez le www.service-public.fr.

A close-up, low-angle shot of a modern tram. The tram is primarily black with bright green accents on the lower body panels and wheel arches. The side of the tram is highly reflective, showing a clear reflection of the tram itself and the surrounding environment. The text 'SE DÉPLACER à Metz Métropole' is overlaid in a bright blue color on the upper right portion of the image. The tram is positioned on a dark asphalt surface, and the background is slightly blurred, suggesting an urban setting.

SE DÉPLACER à Metz Métropole



EN AGGLOMÉRATION

LE MET'

L'ensemble du territoire de Metz Métropole est couvert par un système de mobilité globale offrant une desserte fine.

Ni bus ni tramway, METTIS, qui emprunte le réseau MET', est un BHNS (Bus à Haut Niveau de Service) intégrant les atouts de l'un et de l'autre.

Plan du MET sur **lemet.fr**

Retrouvez plans et informations à l'Espace Mobilité LE MET' :

1, avenue Robert Schuman
Place de la République - 57000 Metz
Ouvert du lundi au samedi
de 8 h 30 à 18 h 30
Tél. : 0 800 00 29 38

Transports pour les personnes handicapées

Transport des Personnes à Mobilité Réduite

ACCELIS :

du lundi au samedi, de 7h à 19h.

Réservations au : 0 969 397 480 (coût d'un appel local). Mail : accelis@lemet.fr
<http://lemet.fr/Se-deplacer/Transport-de-Personnes-a-Mobilite-Reduite>

Taxis

2, place du Général de Gaulle
57000 Metz
Tél. : 03 87 56 91 92



Vélos

Vélomet'

<http://lemet.fr/se-deplacer/velomet>

Stationnement résidents et parkings

Le stationnement résidentiel

Le stationnement résidentiel est en place dans toutes les zones payantes. Les résidents de 8 secteurs de Metz bénéficient d'une tarification préférentielle pour garer leur véhicule. Le stationnement est possible durant trois jours consécutifs au même emplacement, dans la zone du domicile du bénéficiaire.

2 700 places sont accessibles aux riverains.

Instauration de zones bleues destinées aux riverains

Les zones dites "bleues" permettent aux riverains de se stationner gratuitement dans les rues à proximité de leur résidence. Trois îlots de quartiers sont concernés : bas de Queuleu, Fort Moselle, Sablon Nord. 1 100 places bleues sont présentes dans trois quartiers de la ville.

L'offre de parking à Metz

- Parking de Gaulle - 585 places
- Parking Lafayette - 651 places
- Parking Maud'huy - 378 places
- Parking Port Saint-Marcel - 386 places
- Parking Coislin - 399 places
- Parking Saint-Jacques - 1 183 places
- Parking Cathédrale - 367 places
- Parking du Théâtre - 620 places
- Parking Saint-Thiéobault - 418 places
- Parking République - 2 100 places
- Parking Paixhans - 410 places
- Parking Mazelle - 270 places

Mona, paiement parking par téléphone mobile

Les usagers ont la possibilité de payer leur stationnement aux horodateurs traditionnels ou via leur téléphone portable.

Avantage : ne plus estimer au départ son temps de stationnement et ainsi ne régler que le temps consommé, et ceci à

la minute près. 2 700 places sont payables par téléphone mobile à Metz.

Les automobilistes du parking République peuvent également régler leur stationnement à l'aide d'une puce de paiement sans contact utilisant la technologie NFC (Near Field Communication).

Il existe différents types d'abonnement, allant de la journée à l'année. Et pour une plus grande efficacité, la formule journalière, 2 € pour 24 h, est désormais payable via MONA.

Inscription gratuite sur

www.urbismobile.com

Bornes électriques

UEM (Usine d'Électricité de Metz)

Borne de recharge pour véhicule électrique à Pontiffroy

Siège de l'UEM

2 place du Pontiffroy

BP 20129 - 57014 METZ CEDEX 01

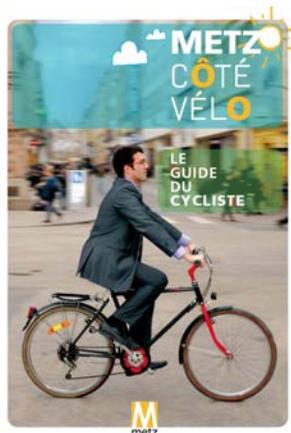
Tél. : 03 87 34 44 44

Accueil des particuliers :

Tél. : 03 87 34 45 00

Accueil des professionnels :

Tél. : 03 87 34 39 39



HORS AGGLOMÉRATION

Train

SNCF

Informations voyageurs

Place du Général de Gaulle - 57000 Metz

Tél. : 3635 - www.infolignes.com

Contact Ter Lorraine : 0 891 674 674

Gare Lorraine TGV

57420 Louvigny

Aéroports

Aéroport Metz-Nancy Lorraine (18 km)

Route de Vigny - 57420 Goin

Tél. : 03 87 56 70 00

Aéroport de Luxembourg (60 km)

Rue de Treves - L-1110 Niederanven,

Luxembourg

Tél. : 00 352 24 640

Aéroport de Sarrebruck (80 km)

Balthasar-Goldstein-Straße

66131 Saarbrücken, Allemagne

Tél. : 00 49 6893 830

FAIRE DU SHOPPING À METZ



AU CENTRE-VILLE

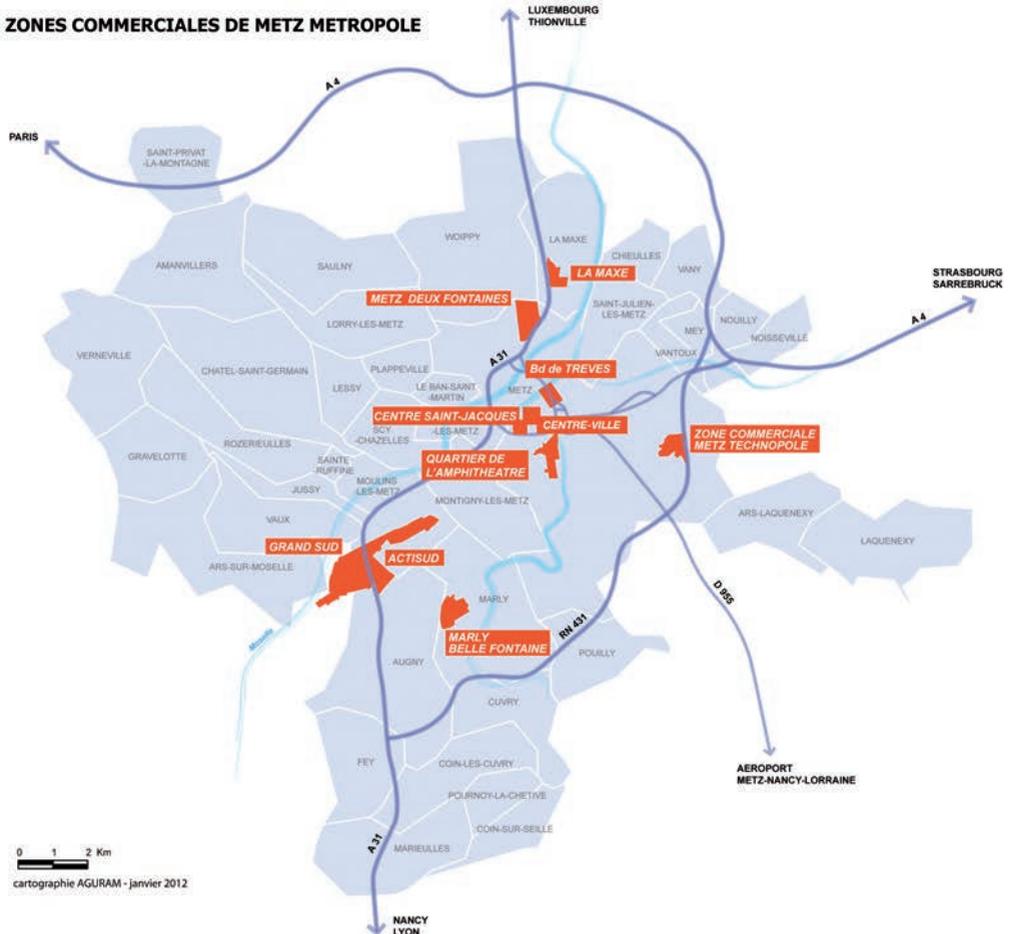
La diversité des boutiques du centre-ville, et les itinéraires shopping depuis le Centre Pompidou-Metz donnent à la ville l'appellation de « Metz la commerçante ».

Pour toutes infos sur le centre-ville, adresses, bons plans, conseils, la Fédération des Commerçants de Metz vous accueille du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Fédération des Commerçants de Metz
3, avenue Robert Schuman
57000 Metz
Tél. : 03 87 75 39 35
www.shoppingmetz.com

EN PÉRIPHÉRIE

Sur le territoire de Metz Métropole, hors centre-ville, cinq zones commerciales représentent près de 300 000 m².



MARCHÉS

Marchés

Du mardi au samedi :

» Centre-ville, Marché couvert place de la Cathédrale de 8h à 18h30

Mardi :

» Borny, place du Marché Auguste Foselle : de 8h à 13h

Mercredi :

» Sablon, place Saint-Livier : de 8h à 13h

» Sainte-Thérèse, avenue de Nancy : de 8h à 13h

Jeudi :

» Sablon, square Général Mangin : de 8h à 13h

» Centre-ville, place Saint-Louis : de 8h à 13h

Vendredi :

» Borny, place du Marché Auguste Foselle : de 8h à 13h

» Sainte-Thérèse, avenue de Nancy : de 8h à 13h

Samedi :

» Centre-ville, cour du marché couvert, Place Jean-Paul II : matin

» Centre-ville, place d'Armes, marché bio : de 8h à 12h30

Marchés de Noël

De fin novembre à fin décembre sur 5 sites : place de la République, place Saint-Louis, place Saint-Jacques, Forum Saint-Jacques, place du Général de Gaulle.

Marché de la mirabelle

Le samedi durant les fêtes de la mirabelle courant août.

BROCANTES ET ANTIQUITÉS

Brocantes

Pour les amateurs d'objets d'art et d'antiquités, Metz Expo organise une quinzaine de dates par an, retrouvez-les sur www.metz-expo.com rubrique Agenda > Puces de Metz

Antiquités

Retrouvez la liste des antiquaires à l'Office de Tourisme.





Grande roue Place de la République

SAVOURER À METZ



À Metz, vous trouverez plus de 200 restaurants.
Parmi eux, 1 restaurant étoilé au guide Rouge Michelin :

Restaurant Le Magasin aux Vivres 1★

Pour vous mettre en appétit, retrouvez ci-après toutes les informations sur le territoire messin.

PRODUITS MESSINS

Le cochon de lait de Metz, la matelote de poissons de la Seille, le brochet au beurre de bière et les vins de Vaux... sont des spécialités de la ville et alentours. Les Boulets de Metz (confiserie au chocolat), la tarte messine, les visitandines, le gâteau au chocolat de Metz, le Paris-Metz sont autant de délices à déguster... Sans oublier les « Spritz » à engloutir lors des fêtes de fin d'année.

LES TABLES DE RABELAIS

Une signature gastronomique

Les "Tables de Rabelais" sont la signature gastronomique du terroir de Metz. Elles sont un clin d'œil à l'esprit rabelaisien, noble héritage messin, et rassemblent autour de l'Office de Tourisme une vingtaine de restaurateurs, métiers de bouche et producteurs émérites qui cultivent les saveurs et ont à cœur de faire partager les valeurs généreuses d'un certain Art de Vivre à la française mêlées de subtiles influences sans frontières.

Les prestataires partenaires des "Tables de Rabelais" sont signataires d'une Charte Qualité par laquelle ils s'engagent à servir des produits et spécialités à tonalité régionale, dans le respect des critères de satisfaction du client prenant en considération la richesse des saveurs, le service, l'accueil et l'information du consommateur.

Des produits exquis pour tous

Les "Tables de Rabelais" sont une invitation à la dégustation de créations variées, issues des savoir-faire et du talent des Maestros du goût : menus typiques ou revisités, délices sucrés, visites gourmandes, mets régionaux ou à la mode médiévale, itinéraire des vins... Goûtez aux réjouissances du palais pour le bonheur de tous, petits et grands gourmets, à tous les prix !

Des arômes de saison et des traditions

Les "Tables de Rabelais" visent à promouvoir les spécificités du terroir et la diversité des savoir-faire de ceux qui les produisent, les transforment et les subliment. Elles évoluent au fil des saisons, mettant à l'honneur les productions et les arômes emblématiques de pays (truffe, mirabelle, fraise, raisin...) en harmonie avec les festivités qui émaillent le calendrier (marché du terroir, fêtes de la Mirabelle, fête de la Vigne, Saint-Nicolas, traditions de l'Avent...).

Du patrimoine au menu

Des artisans et producteurs concoctent sur réservation préalable et en fonction de l'activité, des visites personnalisées avec dégustation : l'occasion de découvrir des savoir-faire ancestraux. Au menu des "Tables de Rabelais" figure également la découverte insolite du patrimoine messin qui se décline en pierres de miel, en architectures médiévale et Renaissance, en mystérieuses légendes... Un programme de visites thématiques commentées, proposé par l'Office de Tourisme, offre les nourritures de l'esprit promptes à compléter la gamme gastronomique de votre séjour en terre rabelaisienne.

Les "Tables de Rabelais" mode d'emploi à la carte

Pour profiter des prestations « Tables de Rabelais » il suffit de prendre contact avec l'Office de Tourisme ou de vous rendre sur www.tourisme-metz.com.

Les conseillers de l'Office de Tourisme proposent des produits de séjour gastronomique incluant une ou plusieurs journées avec visites découverte et dégustations à Metz et en terroir messin : un package, service tout compris, bien pratique pour qui souhaite optimiser son séjour.

Pour ceux qui aspirent à composer leur programme à la carte, quelques indications pratiques : les restaurateurs, métiers de bouche et producteurs partenaires des "Tables de Rabelais" sont identifiés par un macaron millésimé, apposé à l'entrée de leur établissement. Affiches et brochures sont disposées dans les établissements partenaires et disponibles à l'Office de Tourisme.



Place Jean-Paul II

SORTIR À METZ



CULTURE

Médiathèques, bibliothèques

Médiathèque Verlaine (Pontiffroy)

1, place de la Bibliothèque - 57000 Metz
Tél. : 03 87 55 53 33
mediatheque@mairie-metz.fr

Bibliothèque pour adultes et jeunes,
discothèque, vidéothèque, bibliothèque
de services numériques, bibliothèque
patrimoniale. Espace bébé lecteur.

Médiathèque du Borny

2, boulevard de Provence
Tél. : 03 87 68 25 35
mediaborny@mairie-metz.fr

Médiathèque du Sablon

Centre République - 4/6 rue des Robert
Tél. : 03 87 55 59 34
mediasablon@mairie-metz.fr

Bibliothèque pour adultes et
jeunes, discothèque, vidéothèque
Médiathèque de Bellecroix

Centre culturel social et sportif

13, rue de Toulouse
Tél. : 03 87 75 14 00
bibliobellecroix@mairie-metz.fr
Bibliothèque pour adultes et jeunes

Médiathèque de Magny

Centre socio-culturel
44, rue des Prêles
Tél. : 03 87 62 72 63
bibliomagny@mairie-metz.fr
Bibliothèque pour adultes et jeunes

Bibliothèque de la Patrotte

Centre culturel et social
4, rue Paul Chevreux
Tél. : 03 87 30 18 52
bibliopatrotte@mairie-metz.fr
Bibliothèque pour adultes et jeunes

Bibliothèque de la Seille

Ecole de la Seille - 199 av. André Malraux
Tél. : 03 87 50 58 32
bibliosille@mairie-metz.fr

Bibliothèque pour jeunes / BCD

Pour toutes ces bibliothèques de
quartier, horaires réduits en juillet-août.
Se renseigner au 03 87 55 53 33

Cinémas

Cinéma Palace

5, rue Fabert
Tél. : 03 87 18 85 75

Cinéma Caméo Ariël

24, rue du Palais
Tél. : 03 87 18 99 95

Kinépolis

10, avenue Paul Langevin
57070 Saint Julien les Metz
Tél. : 08 92 68 75 70

Galleries d'art

Galerie Andres

35, rue des Jardins
Tél. : 03 87 76 10 22

Galerie atelier d'art Bruno Chaumet

1, rue de la Hache
Tél. : 06 23 73 91 54

Galerie Au Pastel

17, rue Taison
Tél. : 03 87 36 06 94

Galerie Crid'Art

9, rue Serpenoise
Tél. : 03 72 13 04 72

Galerie d'art Atelier Time

1 bis, rue Maurice Barrès
Tél. : 03 87 76 96 20

Galerie d'art Au Toutou Chic

23 ter, rue de la Haye
Tél. : 06 82 47 82 87

Galerie d'art Chercheur d'Art

62, en Fournirue
Tél. : 03 87 75 76 15

Galerie d'art de l'Esplanade

Ecole Supérieure d'Art de Metz
Métropole
1, rue de la Citadelle
Tél. : 03 87 39 61 30

Galerie d'art Faux Mouvement Centre d'Art Contemporain

4, rue du Change
Tél. : 03 87 37 38 29

Galerie d'art Hauts de Sainte Croix

4, rue Boucherie Saint-George
Tél. : 03 87 36 12 69

Galerie d'art Hd14

14, rue aux Ours
Tél. : 03 87 50 74 00

Galerie d'art Jean Salmon

3, rue Fabert

Galerie d'art La Bottega

20, rue Taison
Tél. : 06 13 12 41 36

Galerie d'art Les Trinitaires Espace d'Art Contemporain

10-12, rue des Trinitaires
Tél. : 03 87 20 03 03

Galerie d'art Neumann

25 rue des Allemands
Tél. : 03 87 76 23 35

Galerie d'art Octave Cowbell

5, rue des Parmentiers
Tél. : 06 61 62 27 79

Galerie d'exposition Carrefour des Arts

6, rue Marchant
Tél. : 03 87 75 23 98

Galerie d'exposition Cloître des Récollets

Rue des Récollets
Tél. : 03 87 75 41 14

Galerie d'exposition de l'Arsenal

1, avenue Ney
Tél. : 03 87 39 92 00

Galerie d'exposition Maison Rabelais

2, en Jurue
Tél. : 03 87 55 52 80

Galerie d'art In 3 Arts

13, Place d'Armes
Tél. : 03 87 36 94 99

Galerie d'exposition Fonds Régional d'art Contemporain de Lorraine

1 bis, rue des Trinitaires
Tél. : 03 87 74 20 02

Galerie En Promenade

18, Quai Paul Vautrin
Tél. : 03 55 00 83 01

Galerie La Montée des Marches

3, rue Gambetta
Tél. : 06 08 63 37 26

Galerie Le Bsm

2 bis/4, rue Sainte-Marie
Tél. : 03 87 21 05 93

Galerie Modulab

28, rue Mazelle
Tél. : 09 51 38 93 27

Galerie Puits'Arts

3, rue de la Prinerie
Tél. : 09 63 05 68 02

Galerie Raymond Banas

36, rue Saint-Marcel
Tél. : 03 87 32 53 24

Musées / Centres d'art**Centre Pompidou-Metz**

1, parvis Droits de l'Homme
Tél. : 03 87 15 39 39
<http://www.centrepompidou-metz.fr/>
Du lundi au vendredi de 11h à 18h
Samedi de 10h à 20h
Dimanche 10h à 18h



Musée de la Cour d'Or de Metz Métropole

2, rue du Haut Poirier
Tél. : 03 87 20 13 20

Ouverture tous les jours de 9h à 18h.
Fermeture hebdomadaire le mardi.
Fermeture les 1^{er} janvier, Vendredi Saint, 1^{er} mai, 14 juillet, 1^{er} et 11 novembre, 24-25-26 et 31 décembre toute la journée.

Salles de spectacles

Arsenal

Avenue Ney
Tél. : 03 87 74 16 16
www.mairie-metz.fr/arsenal

Les Arènes

5, avenue Louis le Débonnaire
Tél. : 03 87 62 93 60
www.arenas-de-metz.com

Opéra-Théâtre de Metz Métropole

4-5, Place de la Comédie
Tél. : 03 87 15 60 60 (réservation)
<http://opera.metzmetropole.fr>

Salle Braun

18, rue Mozart
Tél. : 03 87 65 73 11
www.sallebraun.com

Théâtre de la Seille

1 rue de la Poulue
Tél. : 03 87 74 75 73
www.theatreseille.com

Théâtre du Saulcy

Ile du Saulcy - BP 80794
Tél. : 03 87 31 57 77
www.univ-metz.fr

Les Trinitaires

10-12, rue des Trinitaires
Tél. : 03 87 75 04
www.trinitaires-bam.fr

La Boîte à Musiques (BAM)

20 Boulevard d'Alsace
Tél. : 03 87 20 03 03
www.trinitaires-bam.fr

À NOTER

Septembre 2014 : la Boîte à Musiques (BAM), salle de musiques actuelles, ouvre ses portes et vient compléter le dispositif de Metz en Scènes, qui comprend déjà l'Arsenal et les Trinitaires. Équipement majeur de la restructuration du quartier de Metz-Borny, la "BAM" est un projet architectural signé Rudy Ricciotti qui **permet d'accueillir jusqu'à 1 200 spectateurs.**

AUTRES

Conservatoire à Rayonnement Régional de Metz Métropole « Gabriel Pierné »

2, rue du Paradis
Tél. : 03 87 55 54 56

Orchestre National de Lorraine

Rue de Belletanche
Tél. : 03 87 55 12 02

Maisons des Jeunes et de la Culture

10, Rue Bon Pasteur
Tél. : 03 87 75 30 87
Rue Étienne Gantrel
Tél. : 03 87 31 19 87

Maison de la Culture et des Loisirs

36, rue Saint-Marcel
Tél. : 03 87 32 53 24

Famille Lorraine

10, rue Bon Pasteur
Tél. : 03 87 74 44 33

Direction Régionale des Affaires Culturelles

6, place de Chambre
Tél. : 03 87 56 41 00



La Boîte à Musiques "BAM"





Opéra -Théâtre de Metz Métropole



Spectacle "GERSHWIN DANCE" à l'Opéra -Théâtre de Metz Métropole

Salles de réception

Liste des salles de réception disponible au :

CRI-BIJ

1, rue du Coëtlosquet
Tél. : 03 87 69 04 50

ACTIVITÉS ENFANTS

Guide Grandir à Metz 0-11 ans

disponible en Mairies de quartier, au CCAS ou sur www.metz.fr

Le Pass Metz Loisirs 4-14 ans

50 € offerts pour pratiquer une activité sportive, culturelle, de loisirs ou socio-éducatives (QF ≤ 900).



Renseignements :

CCAS de la Ville de Metz
22 - 24, rue du Wad-Billy
57000 Metz

Tél. : Allo Mairie - 0 800 891 891
Appel gratuit depuis un poste fixe
www.ccas-metz.fr

Animations estivales

Football, judo, gymnastique, athlétisme, badminton, théâtre, danse, natation, échecs, mais aussi escalade, équitation, photographie, taekwondo..., et encore beaucoup d'autres activités, sont programmées pour animer l'été des jeunes messins ! La mobilisation sans faille des clubs sportifs, associations culturelles, bénévoles et artistes, permet de retrouver chaque été des ateliers à thématiques diversifiées. Les enfants et les adolescents, débutants ou initiés, ont le loisir de pratiquer des activités multimédias (création et dessin numériques, jeux vidéos, PAO...), nautiques (aviron, voile, canoë-kayak...) ou autres activités de plein air (acrobranche, beach-volley, VTT...).

Des activités pour tous puisqu'un grand nombre d'entre elles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Renseignements à la Mairie de Metz, dans les Mairies de quartiers ou sur estivales.metz.fr à l'approche de l'été.

Ateliers enfants

Ateliers enfants du Centre Pompidou-Metz

Les ateliers jeunes publics accueillent les enfants et les adolescents dans des espaces ludiques et conviviaux. Au programme : activités pédagogiques, pratiques créatives et rencontres avec des artistes, pour permettre aux plus jeunes de se familiariser avec l'univers de l'art moderne et contemporain.

SORTIR À METZ POUR LES SENIORS

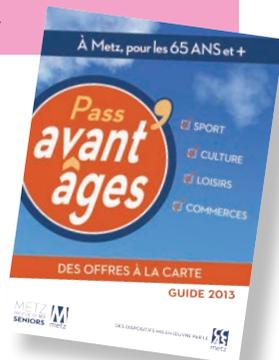
Pass avant'âges

Le Pass permet à tous les messins de 65 ans et plus de bénéficier d'une aide municipale de 25 ou 50 € pour profiter d'activités de loisirs, de sport et de culture dispensées par les associations ou structures locales.

Renseignements :

CCAS de la Ville de Metz
22 - 24 rue du Wad-Billy
57000 METZ

Tél. : Allo Mairie - 0 800 891 891
Appel gratuit depuis un poste fixe
ou consultez
www.ccas-metz.fr





A

M

I

A



ANIMATION ESTIVAL

+ DE 100 ANIMATIONS
DE 5 À 16 ANS

metz.fr

V A

L

E

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



Les handballeuses de Metz, qui comptent pas moins de 18 titres de championnes de France, contribuent à la renommée sportive de la ville. Tout comme les footballeurs du FC Metz concourant en ligue 1. Les clubs sportifs, amateurs et professionnels proposent une offre de qualité pour la détente de tous et l'épanouissement des talents avec 150 infrastructures.

Plus d'infos :

Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports
27, place Saint Thiébault - 57000 Metz
Tél. : 03 87 75 41 55

Service Municipal de la Jeunesse et des Sports
Boulevard Saint-Symphorien
57000 Metz
Tél. : 03 87 55 56 00
sports@mairie-metz.fr

Ville de Metz, Service des Sports
146, route de Thionville,
Alto Mairie 0 800 891 891 (numéro vert
appel gratuit depuis un poste fixe)

OÙ FAIRE DU SPORT À METZ

Stades

- » rue Baron Dufour (Devant-les-Ponts)
- » rue des Intendants Joba (Patrotte)
- » rue du Général Fournier (Centre-ville)
- » avenue de Lyon (Bellecroix)
- » rue Lothaire : stade Arnos (E.S. Metz) et stade Weinberg (A.P.M.) (Sablon)
- » rue Martin Champ (Magny)
- » rue de Belletanche (Borny)
- » boulevard Arago (Grigy)
- » boulevard Saint-Symphorien (Longeville-lès-Metz)

Gymnases

- » rue Théodore de Gargan (Patrotte)
- » rue des Intendants Joba (Patrotte)
- » square du Luxembourg (les Îles)
- » rue du Général Fournier (Centre-ville)
- » rue de Périgueux (Bellecroix)
- » avenue de Lyon (Bellecroix)
- » rue d'Hannoncelles (Sablon)

- » rue de la Croix (Sablon)
- » avenue André Malraux (Sablon)
- » rue des Pensées (Magny)
- » rue des Carrières (Vallières)
- » boulevard Arago (Grigy)
- » rue René Paquet, COSEC (Devant-les-Ponts)
- » rue des Remparts, COSEC (Centre-ville)
- » rue des Déportés, COSEC (Queuleu / Plantières)
- » rue du Bourdon, COSEC (Magny)
- » rue du Dauphiné, COSEC (Borny)
- » rue Henry Bergson, COSEC (Borny)

Terrains de pétanque

- » avenue Henri II (Devant-les-Ponts)
- » rue Théodore de Gargan (Patrotte)
- » rue des Charentes (Bellecroix)
- » place de l'église Saint-Fiacre (Sablon)

Terrains de tennis

- » rue Victor Hugo (Queuleu / Plantières)
- » square Dornes (Nouvelle Ville)
- » rue des Jardiniers (Sablon)
- » rue du Bourdon (Magny)
- » rue des Frères (Vallières)
- » rue des Hauts Peupliers (Borny)
- » rue du Bon Pasteur (Borny)
- » square Gloucester (Borny)
- » rue de Mercy (Grange-aux-Bois)
- » rue Théodore de Gargan (Patrotte)
- » rue René Paquet (Devant-les-Ponts)
- » rue du Canal (Montigny-lès-Metz)

Complexes sportifs

- » rue de Mercy, complexe sportif de rugby (Grange-aux-Bois)
- » rue de Belletanche, complexe sportif de Belletanche (Borny)

- » rue de la Baronète, complexe sportif polyvalent (Grange-aux-Bois)
- » rue des Hauts Peupliers, complexe sportif de l'ASPTT (Borny)
- » avenue Louis le Débonnaire, les Arènes (Sablon)
- » rue du Général Metman, complexe sportif des Hauts de Blémont, dont la halle d'athlétisme, l'Anneau (Borny)
- » rue du Corps Expéditionnaire Français, complexe sportif de Bellecroix (Bellecroix)
- » boulevard Saint-Symphorien, complexe sportif Saint-Symphorien (Longeville-lès-Metz)

Installations spécifiques

- » La piste de bicross, allée de Saint-Urbice (Bellecroix)
- » Le bowl et le street park, Parc de la Seille
- » Le golf, rue Félix Savart (Grigy)
- » Le centre équestre, rue du Général Miollis (les Îles)
- » La patinoire, boulevard Saint-Symphorien
- » Le mini-terrain de futsal, rue des Déportés (Queuleu / Plantières)
- » Le port de plaisance du plan d'eau
- » La digue de la Pucelle pour le slalom canoë
- » La promenade Hildegard pour le kayak
- » La salle d'escrime, rue de Belletanche (Borny)
- » Le terrain de futsal, rue de la Falogne (Grange-aux-Bois)
- » Le skate park du plan d'eau
- » Le stade d'athlétisme Saint-Symphorien, boulevard Saint-Symphorien

Piscines

- » rue Lothaire
- » square du Luxembourg
- » rue de Belletanche (fermeture d'octobre à décembre 2014)
- » rue du Bon Pasteur



Metz Plage



Palais omnisports "Les Arènes"

METZ, VILLE PROPRE



DÉNEIGEMENT

Le déneigement des 350 km de voies communales est assuré conjointement par les Pôles Propreté Urbaine, Espaces Verts et Voiries dont les équipes sont mobilisées 24h/24.

Retrouvez la carte complète sur metz.fr > rubrique "Viabilité hivernale"

DÉCHETS MÉNAGERS ET OBJETS ENCOMBRANTS

En sacs ou en bacs (récupérables en mairie)

Déposez sur le trottoir ou dans vos bacs vos sacs noirs d'ordures ménagères (bien fermés) et vos déchets recyclables :

- » La veille à partir de 20h ou le jour même avant 6h pour les collectes du matin
- » Entre 19h et 19h30 pour les collectes du soir

35€ c'est le montant de l'amende en cas de non-respect des horaires de pose de vos ordures.

En apport volontaire enterré (dépôt 24h/24)

Pour éviter les nuisances sonores, pas de dépôt de verre entre 20h et 7h.

Visualisez les bornes, rendez-vous sur geo.metzmetropole.fr
> onglet « Les données » « déchets ».

Ramassage des objets encombrants

La collecte des objets encombrants (ferraille, mobilier, gros électro-ménager...) se fait sur rendez-vous pris par téléphone auprès de Metz Métropole, Tél. : 03 87 39 32 71, du lundi au vendredi, de 8h à 12h.

Composteur individuel

Afin d'accompagner les habitants de l'agglomération dans la pratique du compostage, Metz Métropole propose d'acquérir un composteur bois ou plastique, de 300 ou 600 litres,

moyennant un dépôt de garantie de 15 ou 25 euros en fonction des modèles.

Plus d'informations au 03 87 39 71 62.

Gestion des déchets de Metz Métropole au 03 87 20 10 10 - metzmetropole.fr

DES QUESTIONS?

Contactez le **pôle Gestion des déchets** de Metz Métropole au **03 87 20 10 10** metzmetropole.fr.

DÉCHÈTERIES

Objets concernés

Les huiles, les déchets verts, les cendres, les déblais, décombres et gravats, les déchets bitumineux, les intraitables (plâtre, caoutchouc...), les déchets toxiques (piles, batteries...), les produits ou substances dangereux, corrosifs, inflammables, explosifs, les déchets d'équipements électriques et électroniques (réfrigérateur, ordinateur...), les cartons, la ferraille, le verre, les pneumatiques...).

Metz-Nord

Rue de la Houblonnière (près de la zone des Deux Fontaines)

Metz-Borny

Rue de la Mouée - ZAC de la Petite Voëvre (Actipôle)

Metz-Magny

Rue Monceau (près du Parc du Pas-du-Loup)

Horaires d'ouverture :

Lundi et jeudi : de 14h à 18h30

Mardi, mercredi, vendredi et samedi : de 9h30 à 18h30

Dimanche : de 9h30 à 12h30

Infos sur Haganis.fr

Tél. : 03 87 34 64 60

ou service-clients@haganis.fr

ENLÈVEMENT GRAFFITIS

Retrouvez le formulaire de demande d'enlèvement gratuit de graffitis sur le site Internet de la Ville metz.fr à la rubrique « Ma ville apaisée - Propreté urbaine ».

METZ PRATIQUE



DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN MAIRIES DE QUARTIER

Formalités d'État-Civil

Demande ou renouvellement de Carte Nationale d'Identité (CNI)

Pour demander ou renouveler une carte nationale d'identité, vous devez vous rendre en personne en mairie muni des pièces justificatives nécessaires. Les documents à présenter dépendent de votre situation et notamment de la possession d'un passeport sécurisé. Pour un enfant mineur, ce dernier doit être accompagné de son parent.

Demande ou renouvellement d'un passeport

Pour demander ou renouveler un passeport, vous devez vous rendre en personne en mairie muni des pièces justificatives nécessaires. Les documents à présenter dépendent de votre situation et notamment de la possession d'une carte d'identité sécurisée.

Inscription sur les listes électorales

Pour s'inscrire sur les listes électorales, vous devez vous présenter en mairie muni d'une pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins d'un an et d'un justificatif de domicile datant de moins de trois mois.

Attestation d'accueil

Permet d'accueillir, dans le cadre d'une visite privée ou familiale inférieure à 3 mois, un ressortissant étranger (hors UE, etc...). Ce document est complété par la personne qui l'accueillera à son domicile lors du séjour en France. La demande est faite en mairie. L'attestation est délivrée si l'hébergeant remplit certaines conditions.

Légalisation de signature

La légalisation d'une signature sert à authentifier une signature par un officier d'État Civil qui contresigne le document. Elle ne peut se réaliser qu'en présence de la personne signataire (avec justificatif) puisque celle-ci doit signer devant l'officier.

Certificat de concubinage

Pour prouver que vous vivez en couple, il est possible de réaliser un certificat de vie commune (ou de concubinage). Ce document n'a aucune valeur juridique.

Délivrance d'actes d'État Civil

Naissance, mariage, décès.

Délivrance de certificats divers

Certificat de domicile,...

Inscription et paiement

- » Aux écoles maternelles et primaires
- » À la restauration scolaire avec délivrance de la carte « bienvenue »
- » À l'accueil périscolaire du matin
- » Aux animations estivales avec délivrance de la carte. Activités ponctuelles proposées aux messins âgés de 6 à 16 ans pendant les grandes vacances scolaires.

Délivrance

De macarons de stationnement en zone bleue.

Distribution

- » De sacs d'ordures ménagères sur présentation d'un bon
- » De sacs pour les collectes sélectives
- » De canipoches
- » Cadeaux de naissance (Borny, Sablon, Queuleu, Patrotte)
- » Colis de Noël (Borny, Sablon, Queuleu, Patrotte).

Mise à disposition

- » De formulaires : tranquillité vacances, demande d'enlèvements de graffitis...
- » D'informations diverses concernant les quartiers.

Collecte

- » De piles usagées
- » De bouchons et de couvercles.

ACCESSIBILITÉ PERSONNES HANDICAPÉES

Rendre la ville accessible à tous : l'objectif est d'assurer aux personnes en situation de handicap un accès aux services publics de toute nature (édifices publics, infrastructures touristiques, culturelles et sportives...), comparable à celles proposées aux personnes dites valides.

Un guide "**Tourisme et Handicap**" est disponible à l'Office de Tourisme, il **répertorie et décrit les accès** aux différents lieux pour les **personnes à mobilité réduite**.

Il liste également les associations et services publics en fonction du type de handicap.

À télécharger sur <http://tourisme.metz.fr/brochures/pdf/guide-tourisme-handicap.pdf>

ou à retirer directement à l'Office de Tourisme.

Tout renseignement :

Mission Handicap - Mairie de Metz
1, rue des Tanneurs - BP 21025
57036 METZ CEDEX 1

Tél. : Allo Mairie - 0 800 891 891

Appel gratuit depuis un poste fixe

COORDONNÉES UTILES

Fourrière

Fourrière automobile

La fourrière automobile se trouve 7 rue Dreyfus Dupont à Metz-Nord, elle est ouverte tous les jours de semaine de 8h à 19h et le samedi de 8h à 16h et joignable pendant ces heures au 0 800 891 891 (Allo Mairie)

En dehors de ces horaires, il faut contacter le poste de police au 03 87 55 84 84

Fourrière Animale

Rue de la Mouée ZAC de la Petite Voëvre
57000 Metz - Tél. : 03 87 55 52 75.

Objets trouvés

La Ville de Metz dispose d'un bureau des objets trouvés dans les locaux de la police municipale. Il centralise les objets oubliés ou égarés dans les lieux publics ou les dépendances accessibles à tous d'un immeuble privé, les transports en commun à l'exception de la SNCF, les magasins de commerce, les cafés et jardins publics ainsi que dans les établissements recevant du public. Le service réceptionne également les objets trouvés par les taxis.

Tout petit objet peut être réceptionné (parapluie, lunettes, portefeuille, clés, sac, téléphone portable, bijoux, livres, etc.), de même que les numéraires et les pièces administratives. Le service conserve les objets déposés plus ou moins longtemps, selon leur valeur reconnue. Cela peut varier d'un mois à un an et demi. Au-delà de ces délais, si les objets n'ont pas été restitués ou détruits, ils sont alors transmis à l'administration des domaines pour être vendus aux enchères.

Le bureau est ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Tél. : Allo Mairie 0 800 891 891

Appel gratuit depuis un poste fixe

Numéros utiles

La Ville de Metz a mis en place un seul et unique numéro d'appel pour l'ensemble de ses services.

Allo Mairie : 0 800 891 891

Appel gratuit depuis un poste fixe

Police municipale

57 rue Chambière

En cas d'urgence, contactez la Police Municipale au 03 87 55 84 84

CCAS de la Ville de Metz

22-24 rue du Wad Billy

Tél. : 03 87 75 33 12

Allo Mettis

N° vert : 0 800 57 2013

Appel gratuit depuis un poste fixe

Météo

Tél. : 0892 68 02 57

Horloge Parlante

36 99

Bison Futé

Tél. : 0 800 100 200

(Centre Régional d'Information et de Coordination Routière)

Numéros d'urgence**Police secours** 17**Pompiers** 18**SAMU** 15**Centre Anti-poison**

Tél. : 03 83 32 36 36

Médecin de garde - Médigarde

Tél. : 0 820 33 20 20

Drogue info service

Tél. : 0 800 23 13 13

SIDA info service

Tél. : 0 800 840 800

Cancer info service

Tél. : 0 810 810 821

Hébergement d'urgence 115**SOS Amitié**

Tél. : 03 87 63 63 63

Enfance maltraitée

Tél. : 0 800 05 41 41

Accueil sans abri 115**Alcooliques anonymes**

Tél. : 03 87 50 70 73

Enfance maltraitée 119**Protection et assistance personnes âgées**

Tél. : 0 800 020 528

Service de garde des pharmacies de l'agglomération messine "Service de nuit"

Tous les jours de 21h au lendemain 7h30

Se rendre au commissariat de Police :

Hôtel de Police

10, rue Belle Isle à Metz

LIEUX DE CULTE

Le régime concordataire en Alsace-Moselle est un élément du droit local alsacien et mosellan. Il reconnaît et organise les cultes catholique, luthérien, réformé et israélite. Il est issu du concordat de 1801 signé entre Napoléon Bonaparte et Pie VII, n'ayant été abrogé ni par l'annexion allemande en 1870 ni par le retour des trois départements au sein de la République Française en 1919. (se référer à la partie Droit Local).

Culte Catholique

Évêché de Metz

15, place Sainte-Glossinde - 57000 Metz

Tél. : 03 87 74 54 20

Paroisses catholiques

Liste disponible à l'Office de Tourisme de Metz, et sur www.metz.fr**Culte Luthérien**

Église de la Confession d'Augsbourg d'Alsace et de Lorraine

41, rue Mazelle - 57000 Metz

Tél. : 03 87 74 06 38

Culte Protestant

Temple Neuf Place de la Comédie 57000 Metz - Tél. : 03 87 30 42 10

Culte Israélite

Synagogue

39, rue du Rabbin Elie Bloch

57000 Metz - Tél. : 03 87 75 04 44

VIE ASSOCIATIVE**Maison des Associations CRI-BIJ**

1 rue du Coëtlosquet - 57000 Metz

Lundi et mercredi : 13h - 18h

Mardi et jeudi : 13h - 17h

Vendredi : 9h - 12h

Tél. : 03 87 69 04 50

metz@cribij.fr

MÉDIAS LOCAUX

Chaînes télévisées

« Mirabelle TV », une chaîne de télévision du département de la Moselle, émet sur la TNT, canal 23, depuis 2010. La grille de programmes est centrée sur l'information et le service : actualités, vie pratique, sports et découvertes, avec entre autre la retransmission des matches du FC Metz.

Depuis le 28 février 2011, « Air, l'autre télé » émet sur le canal 21 de la TNT. Elle propose de l'information régionale, nationale et internationale, un magazine quotidien avec de nombreuses rubriques.

France 3 propose également une édition locale du JT et des émissions culturelles régionales.

Pour vous informer, vous cultiver ou tout simplement écouter de la musique, les ondes des différentes radios de Metz sont disponibles sur les fréquences suivantes :

Radios FM

- » Direct FM 92.8 FM
- » France Bleu Lorraine Nord 98.5 FM
- » Radio Jérico (Diocèse de Metz) 102 FM
- » Chérie FM 103 FM

- » NRJ 107.3 FM
- » Nostalgie Lorraine 101.1 FM
- » RPL : Radio du Pays Lorrain 89.2 FM
- » Virgin Radio Lorraine 97.6 FM
- » RFM Est 99FM

Les autres radios présentes à Metz sont disponibles sur le site :

www.csa.fr/infos/operateurs/operateurs_radio_frequences.php

Presse écrite

Le Républicain Lorrain, l'Est Républicain, la Semaine, l'Ami hebdo, Metz Femmes

Presse gratuite

Metz Mag, Metz Métropole Le Mag', Spectacles à Metz, Feuilles de menthe, l'Estrade.

Pour en savoir plus :

www.tout-metz.com

www.laplumeculturelle.com

Club de la Presse et de la Communication de Metz Lorraine

5, Place de la Comédie
57000 Metz

Tél. : 03 87 30 80 01



Ce guide est édité par Metz Métropole Développement



En partenariat avec :



Conception graphique :
Metz Métropole Développement / Studio Hussenet

Crédit photographique :
© Metz Métropole Développement
© JEVEUXMETZ.COM - Metz Métropole Développement / HOP
© Metz Métropole/Bertrand Jamot
Centre Pompidou-Metz © Shigeru Ban Architects Europe et Jean de Gastines
Architectes, avec Philip Gumuchdjian pour la conception du projet lauréat du
concours / Metz Métropole / Centre Pompidou-Metz / Photo Philippe Gisselbrecht
© Philippe Gisselbrecht / Office de Tourisme Metz

Tirage :
10 000 exemplaires

Diffusion gratuite

Dépôt légal :
septembre 2014

Tous droits de reproduction réservés. Aucune partie de ce guide ne peut être reproduite ou transmise sous n'importe quelle forme ou par n'importe quel moyen électronique ou mécanique, incluant photocopies, enregistrements ou par n'importe quel type de stockage d'informations et de systèmes de traitements, sans accord préalable de l'éditeur. L'éditeur a apporté tout son soin à la réalisation de cette revue, cependant il ne peut, en aucun cas, être tenu responsable des erreurs ou omissions qui pourraient éventuellement survenir.



Marché de Noël Place Saint-Jacques à Metz

IL VOULAIT S'INSTALLER À METZ...

WWW.JEVEUXMETZ.COM



Metz Métropole, de grands projets structurants,
Un tissu économique dynamique,
Des réseaux professionnels performants,
Un territoire attractif à 82 mn de Paris, aux portes de l'Allemagne,
de la Belgique et du Luxembourg,
Une agence de développement économique à vos côtés.

